

NUDZletter

08/2022

Editorial



Vážené kolegyně, vážení kolegové,

po dvou covidových letech tu máme prázdniny, které i přes aktuální nepříliš povzbudivou epidemiologickou situaci, připomínají ty, na které jsme bývali zvyklí. Doufám proto, že si je užíváte plnými doušky a dle možnosti čerpáte sily. Těm z Vás, kteří se na zaslouženou dovolenou teprve chystáte, přeji příjemný a ničím nerušený odpočinek. Těm, kteří už máte po dovolené, se sluší připomenout, že žádný start se nemá přepálit. A platí to i o návratu k pracovním povinnostem.

Psychická pohoda a odpočinek podle mnohých studií obvykle vezmou za své během jednoho až čtyř týdnů po návratu z dovolené. Tipů, jak si toto období zbytečně nekrátit, je mnoho. Tady jsou některé z nich:

Dopřejte si pozvolný nástup pracovního tempa. Nepřekračujte zbytečně pracovní dobu a nesnažte se všechno urvat během prvních dnů. Po prvním pracovním týdnu si užijte opravdu klidný víkend.

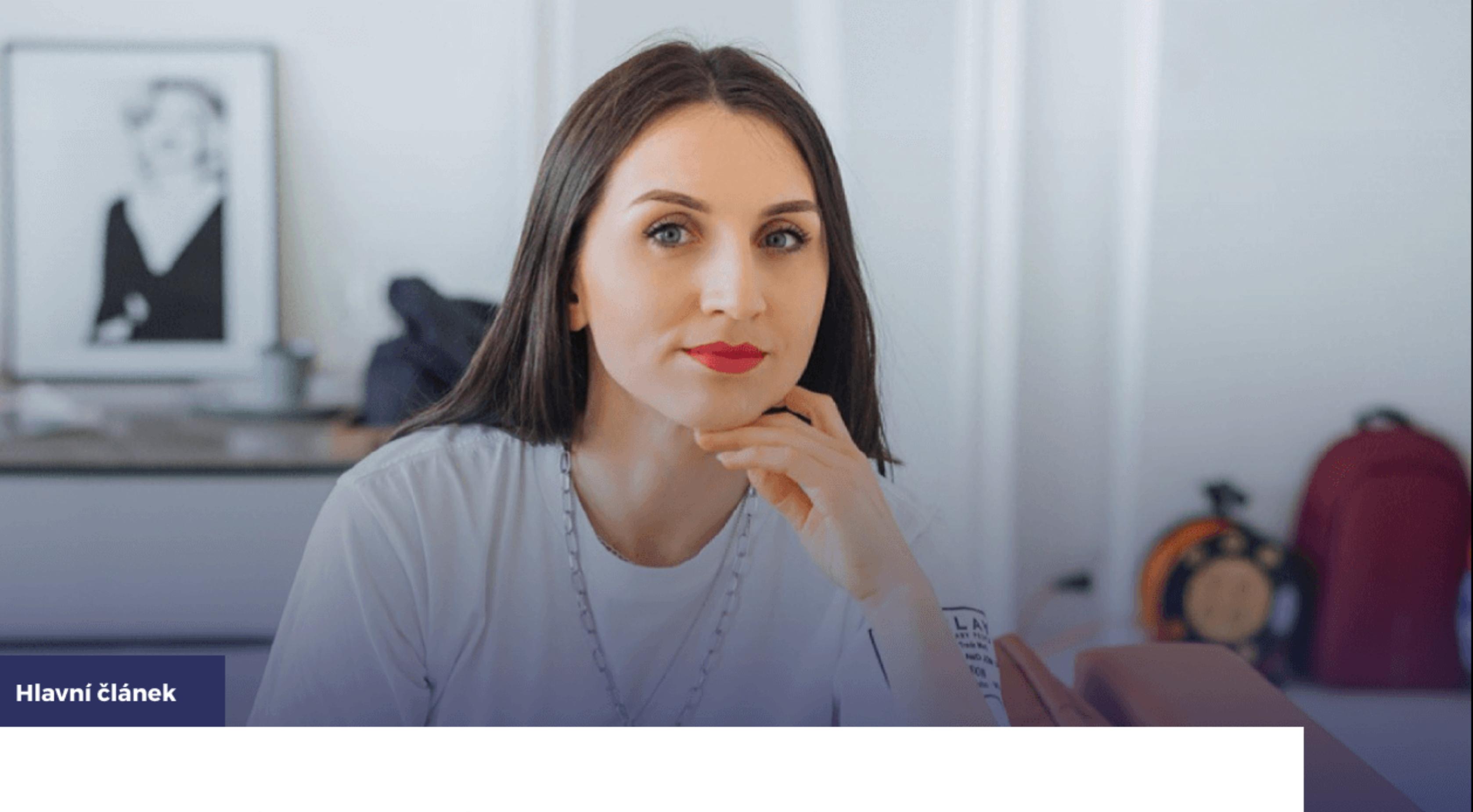
Určete si priority a nepropadejte panice po přečtení prvních e-mailů s urgencemi. Soustředěte se na pozitivní informace a nezapomeňte na to, že v životě jsou mnohem důležitější věci než jeden zmeškaný termín.

Udělejte si čas na rozhovor s kolegy. Někdy se touto formou dovíte vše podstatné mnohem rychleji než pročítáním všech nahromaděných e-mailů.

Stručný obrázek o aktuálním dění v NUDZ Vám může poskytnout také další vydání NUDZletteru. Věřím, že i tentokrát přináší praktické informace, téma věnovaná důležitým událostem kolem nás i zajímavé osobní příběhy.

Ať už tyto řádky čtete kdekoliv, před nebo po dovolené, přeji Vám inspirativní čtení a pohodové srpnové dny.

Zdeněk Veselý



Hlavní článek

Startujeme projekt psychosociální podpory Ukrajincům

Od zahájení ruské agrese na Ukrajině NUDZ podporuje nezávislost a územní celistvost napadené země. Podporu Ukrajině vyjadřujeme také několika projekty, kterými nabízíme pomoc. Tím nejnovějším je nabídka psychosociální podpory. Součástí projektu je také studie zaměřená na zmapování duševního zdraví a souvisejících potřeb lidí, kteří byli ruskou agresí donuceni Ukrajinu opustit.

„Novým projektem psychosociální podpory reagujeme na zvýšenou potřebu psychoterapeutické a psychologické péče ze strany ukrajinských válečných uprchlíků, z nichž mnozí si prošli akutní stresovou reakcí. Přestože se s ní časem velká část lidí dokáže vyrovnat sama, je vhodné nabídnout teď potřebným odbornou pomoc a eliminovat tak riziko dalšího prohlubování psychických potíží, jejichž chronifikace a s tím související společenskou zátěž.“ vysvětluje hlavní záměr nového projektu ředitel NUDZ, PhDr. Petr Winkler, Ph.D.

Psychosociální podpora nenahrazuje odbornou psychologickou péči, jedná se zejména o kroky v rámci primární a sekundární prevence. „Lidem zasaženým nadlimitní psychickou zátěží nabízíme podporu v řešení náročných životních situací a provázení adaptací v nové životní etapě především formou individuálních rozhovorů a konzultací s ohledem na specializaci jednotlivých interventů. V případě potřeby jsme pak schopni odkázat klienty na další ukrajinsky hovořící specialisty, například terapeuty nebo psychiatry.“ říká vedoucí psycholog NUDZ, doc. PhDr. Marek Preiss, Ph.D. Ukrainským odborníkům, kteří na projektu spolupracují, ústav nabízí kontinuální supervizi, prostor pro společnou reflexi, ale také možnost doplňujícího vzdělání pro udržení kvality psychosociální podpory.

Psychosociální podporu mohou zcela zdarma využít nejen Ukrajinci, ale také občané Ruska a Běloruska žijící na území České republiky. Klientům pomáhají ukrajští psychologové a lidé dalších pomáhajících profesí s mnohaletou praxí, kteří pravidelně monitorují a vzájemně konzultují aktuální potřeby válečných uprchlíků. Kvalita jimi poskytovaných služeb a odbornost jednotlivých interventů splňuje mezinárodní standardy a je pravidelně sledována a garantována odborníky NUDZ. Kromě poskytování psychosociální podpory je náplní práce interventů také detekce ohrožených skupin obyvatel a pomoc při propojování psychoterapeutů a psychologů s jejich klienty.

Projekt pomůže široké veřejnosti i odborníkům

Projekt pomáhá v několika rovinách. Kromě priority v podobě dalšího navýšení kapacity psychoterapeutické a psychologické podpory pro válečné uprchlíky, je významná také možnost realizace ukrajinských odborníků v oblasti péče o duševní zdraví v jejich původní či velmi blízké profesi. Projekt nabízí možnost plného pracovního úvazku až 20 specialistů, kteří mohou psychosociální podporu nabízet na území celé České republiky. V tuto chvíli poskytuje pomoc 14 interventů s kapacitou 250 klientů a probíhají jednání s dalšími zájemci, kteří by měli zbylé pracovní místa obsadit nejpozději do konce srpna.

Přiležitost pracovat ve svém oboru využila například psycholožka Kateryna Bikir. „Ve své praxi v Kyjevě jsem se před válkou zaměřovala zejména na krize a traumata. Se začátkem války se moje specializace stala ještě potřebnější, a jsem proto vděčná, že mohu pomoc svým krajanům v projektu se zájemem takové organizace, jakou je Národní ústav duševního zdraví,“ dodává Kateryna Bikir.

Klienti ukrajinských poskytovatelů psychosociální podpory se mohou zároveň zapojit do studie, jejímž cílem je zmapovat duševní zdraví uprchlíků a poskytnout tak cenná data pro návrh efektivního řešení jejich potřeb. Účast na studii je čistě dobrovolná a není podmínkou pro obdržení terapie.

Realizace projektu psychosociální podpory je v tuto chvíli plánována na dobu jednoho roku a z 80 procent je financována ze zdrojů poskytnutých Nadaci RSJ, které tímto děkujeme. Její finanční podpora je směrována primárně na mzdy psychoterapeutů, psychologů a psychiatrů ukrajinské národnosti, tedy především na válečné uprchlíky, kteří prokází náležité odborné kompetence a potřebné vzdělání.

Kateryna Bikir: Hrdinstvím je i umění požádat o pomoc

Jednou z nových spolupracovnic na projektu psychosociální podpory uprchlíků je psycholožka Kateryna Bikir. Do České přišla se svou rodinou z Kyjeva už čtyři dny po zahájení ruské invaze na Ukrajinu na konci února. A od prvního dne začala poskytovat psychologickou pomoc všem potřebným na dobrovolné bázi.

Jak moc se Vaše práce změnila ve srovnání s praxí na Ukrajině?

KB: Prakticky vůbec, protože ještě před válkou jsem se zaměřovala hlavně na krize a traumata. Se začátkem totální války na Ukrajině se jen moje specializace stala ještě potřebnější.

V rámci našeho projektu nabízíte krajanům psychosociální podporu. V čem to spočívá, a proč je teď taková forma pomoci důležitá?

KB: Každý z nás je vybaven pro to, aby se poměrně efektivně vypořádal s běžnými formami stresu. Někdy ale v životě nastávají situace, kdy to zkrátka nejde, kdy je pro člověka těžké pohnout se z místa a zvládat i ty nejjednodušší úkony. A právě v takové situaci se kvůli ruskému vpádu na Ukrajinu ocitlo mnoho mých krajanů. Válka představuje extrémně stresující a traumatisující událost, kdy se stres může měnit v úzkost a vést až k dysfunkci člověka. V té chvíli stojí za to co nejdříve vyhledat pomoc odborníka. Ukrajinci teď čelí mnoha výzvám, které s válkou přímo souvisejí. Sama o sobě je dost stresující například emigrace, kdy lidé prožívají takzvaný uprchlický syndrom. Trápí je strach o blízké, kteří zůstali v nebezpečné zemi, potýkají se se změnou sociálního postavení a životní úrovně, a tak s nimi mohou cloumat silné emoční výkypy. Jsem přesvědčená, že v takové situaci je psychosociální podpora nezbytná, protože pomáhá s adaptací v nových podmínkách, prostředí a kultuře. Nepotřebují to všichni, podle četných vědeckých studií se i s tak složitými situacemi vyrovná 75 až 85 procent lidí samo. Ale i tito lidé mohou využít podporu aspoň dočasně.

Mají ukrajští uprchlíci o tuto službu zájem? A vědi co od ní očekávat?

KB: Část lidí je nadšená a psychosociální podporu využívá nebo ji zvažuje využít. Většinou jde o ty, kteří už mají nějakou zkušenosť s psychologem a chápou, jak může být taková podpora prospěšná. Stále se ale najde část lidí, kteří potřebují vysvětlit základní mechanismy naší práce a co přesně od ní očekávat. Snažím se proto o našem projektu říct všem Ukrajincům, které potkávám. Od začátku války ale pozorují rostoucí poptávku po psychologických službách. Jestliže to dříve bylo vnímáno jako ostuda a lidé byli hrđi, že si s problémy poradí sami, nyní se tento pohled pod tlivem dění pomalu vytrácí a nahrazuje ho nový. I Ukrajinci už si uvědomují, že je normální požádat o pomoc, když ji potřebují. Vyrovnávat se s některými problémy za pomocí profesionála se dokonce stává prestižní a mordení záležitostí. Ráda bych dosáhla toho, aby se péče o psychoemocionální stav stala pro lidí stejně přirozenou jako je čištění zubů nebo sprchování. Pak by bylo kolem nás mnohem více šťastných lidí, což znamená více šťastných rodin a dětí, a to by nevyhnutelně vedlo k harmonizaci společnosti. V takové společnosti by myšlenka války prostě nemohla existovat. Ano, vím, že to poněkud utopicé, ale opravdu věřím, že mým posláním je inspirovat lidí, aby byli šťastnější.

S jakými problémy se na Vás klienti nejčastěji obracejí?

KB: Vnímám, že nejvíce Ukrajinců teď opravdu potřebuje psychosociální podporu. Náš společný projekt, který právě rozjíždíme, je perfektně koncipován pro to, aby mohl vytvořit přátelský a bezpečný rozvojový prostor, v němž budou uprchlíci schopni stabilizovat svůj psychoemocionální stav, zlepšit své komunikační a adaptabilní schopnosti, konstruktivně prožívat stresové situace a zažít posttraumatický růst své osobnosti.

S kolika klienty aktuálně pracujete a co to je za lidi?

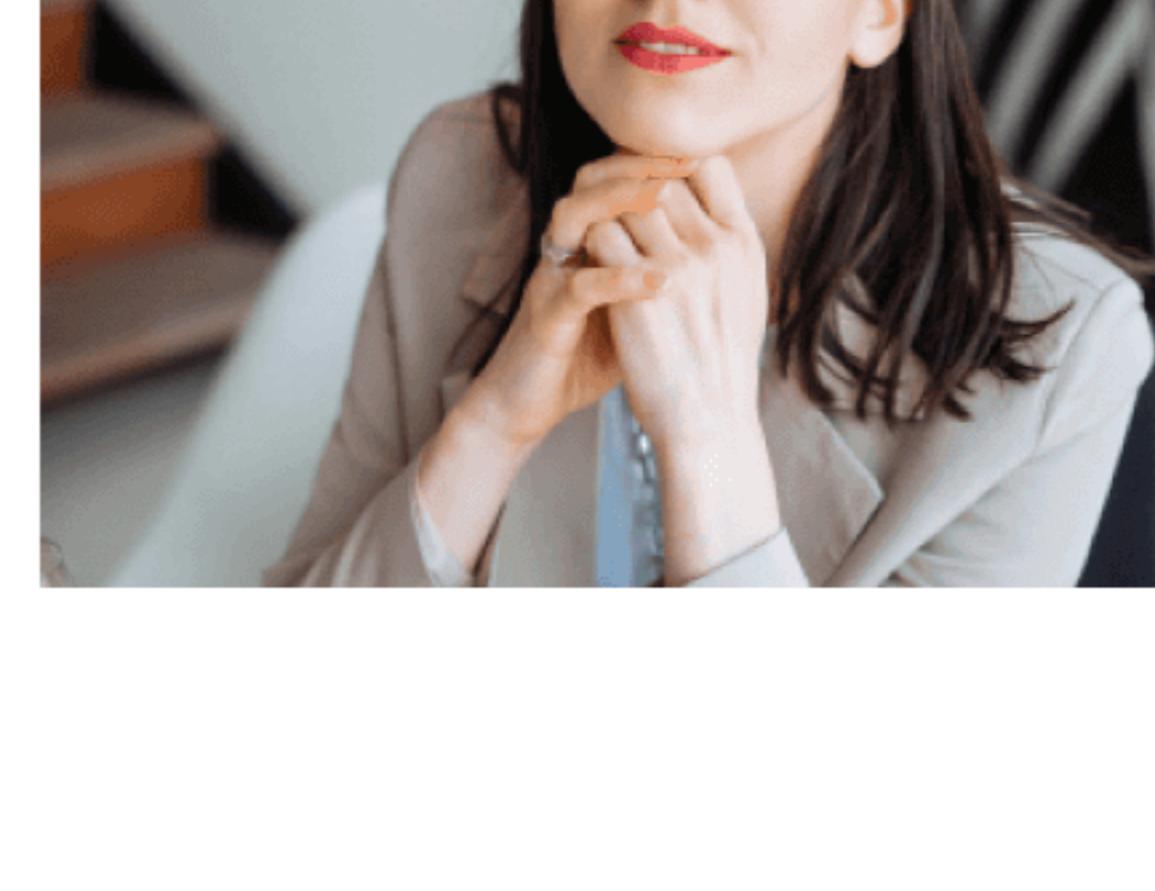
KB: Nyní mám asi 16 klientů. Většina z nich jsou ženy, ale pracují také s muži nebo dětmi. Jsou to lidé různého věku, s různými životní osudy a také různými potřebami. Všechny ale spojuje jedno. Mají velkou chuť žít lepší život.

Je úžasné, že v tak těžké situaci dokážete pomáhat druhým. Kdo nebo co pomáhá Vám? Jak vnímáte situaci na Ukrajině?

KB: Rusko vede válku na území Ukrajiny už od roku 2014, nyní to všechno jen vstoupilo do ostré fáze. Tato nespravedlivá a nechutná válka je tím nejstrašnějším, co jsem dosud zažila. Musela jsem opustit svůj domov, život, sny a touhy, které jsem měla až do 24. února 2022. Přestože jsem fyzicky v bezpečí, vše, co se na Ukrajině odehrává, mi přináší psychickou bolest. Je to tragédie pro miliony Ukrajinců a jsem přesvědčená, že Rusko páčí genocidu. Boli mě to každý den, ale snažím se žít a pracovat naplno, protože jinak by všechny ty životy položené za naši zemi byly zbytečné. Každý zmařený život byl oběťován za mír a šťastnou budoucnost našich dětí. A právě proto každý den přispívám k duševnímu zdraví Ukrajinců a tím našemu vlivu. Sama na sobě pak praktikuju to, co radím svým klientům. Je důležité analyzovat a uvědomit si, co přesně vám pomáhá projít těžkými obdobími života. Doporučuji, aby si klienti vytvořili seznam činností, zdravých návyků, koniček a oblíbených činností, které jim pomáhají. Já sama takový seznam mám a neustále ho doplňu. Největší motivací pro mě je rodina, manžel a naše tři děti. Vedle toho je to také moje milovaná práce a studium. Pomáhá mi i pohyb, který je zpříjemněn antideresivem. Kromě jogy nebo běhu mám ráda i osamocené procházky, dobré knihy, oblíbené šaty a voňavkové kávy.

Co byste vzkázala svým krajanům?

KB: Každý, kdo teď bojuje nejen na frontě, je hrdina. Ty hrozné události posledních měsíců v nás odhalují silu, kterou jsme si donedávna neučili ani představit. Přesně takovou jsem obdivovala, když jsem četla knihu Viktora Frankla nebo Edith Egyerové. Obdivovala jsem silu ducha těchto neuvěřitelných lidí, kteří prošli nelidskými zkouškami a dokázali si uchovat a posít osobnost. Když to zvládli oni, zvládnete to i my. Jen se nebojme připustit, že i hrdinové občas potřebují pomoc. Vyhledání odborné pomoci není slabost, ale naopak důkazem velké sily ducha. Nebojte se nám ozvat. Jsme tu pro vás a věřte, že společně potíže překonáme rychleji a snáz.





Interní oznámení

Obsazenost dětské skupiny je od září poloviční. Využijte volná místa!

Pouze poloviční obsazenost. Takový je reálný zájem o využívání služeb naší dětské skupiny Neuronek, který evidujeme k datu 1. srpna 2022. Aby bylo možné udržet skupinu i nadále ve smysluplném a ekonomicky efektivním provozu, potřebujeme obsadit zbývající volné kapacity.

V červenci byla kapacita dětské skupiny využita zhruba z poloviny. Tato situace byla velmi pravděpodobně způsobena pozdním ohlášením zachování provozu, který je aktuálně prodloužen až do konce tohoto roku (viz e-mail ekonomicko-provozní náměstkyne ze dne 30. 6. 2022). Jak je viditelné z grafického přehledu níže, téměř ideálnímu stavu, kterého bychom potřebovali konstantně dosahovat i v budoucnu, odpovídá zájem o využití služby v průběhu druhé poloviny prázdnin. Od září se ale bohužel zájem o dětskou skupinu opět propadá do stavu, při kterém nutně vyvstává otázka, zda je provoz skutečně udržitelný.

Obsazenost dětské skupiny					
červenec		srpen		září	
5x týdně	5 děti	5x týdně	10 dětí	5x týdně	5 děti
4x týdně	0 děti	4x týdně	0 děti	4x týdně	0 děti
3x týdně	1 dítě	3x týdně	1 dítě	3x týdně	1 dítě
2x týdně	4 děti	2x týdně	3 děti	2x týdně	1 dítě
1x týdně	1 dítě	1x týdně	0 děti	1x týdně	2 děti

Připomeňme, že vedení NUDZ revidovalo své původní rozhodnutí o zrušení dětské skupiny, přistoupilo na návrhy odborových organizací a svolilo ke spolufinancování provozu v následujících měsících z prostředků Fondu kulturních a sociálních potřeb. Součástí dohody je, že po vypsání dotačního programu Ministerstva práce a sociálních věcí bude podána žádost o refundaci provozu v druhém pololetí tohoto roku.

Zároveň byla zveřejněna výzva zaměstnancům k obsazení volných kapacit, aby byl provoz dětské skupiny od začátku nového školního roku opodstatněný, smysluplný a především efektivní. Zaměstnanci měli své děti do skupiny přihledovat prioritně do 17. 7. 2022, ale mohou tak činit i nadále po uplynutí tohoto data. Zvažována byla také možnost doplnění zbývající kapacity externími zájemci. Nicméně dle ujednání s našim zřizovatelem (Ministerstvo zdravotnictví), toto aktuálně není možné, neboť by se jednalo o hospodářskou činnost, kterou ústav nemá uvedenou ve Zřizovací listině. Dětskou skupinu je aktuálně možné dle Zřizovací listiny provozovat na základě bodu další činnosti organizace, mezi které patří: zajištování činnosti ekonomické, provozní, technické, investiční, administrativní a činnosti obslužných provozů v rozsahu potřebném pro naplnění účelu svého zřízení.

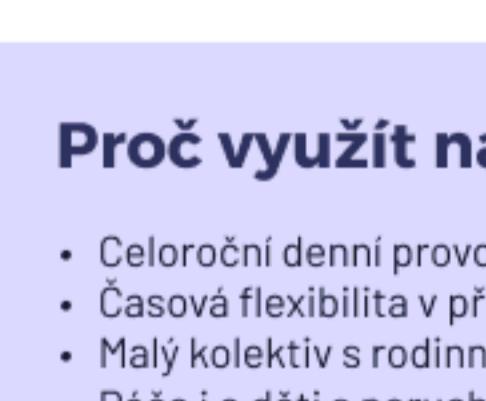
V rámci příslibu vyhlášení výzvy na provoz dětských skupin ze strany Ministerstva práce a sociálních věcí na podzim 2022 a následné refundace nákladů spojených s provozem, bychom rádi zajistili kontinuitu stávajícího provozu Neuronku, bez ohrožení fungování výzkumných programů a jednotlivých pracovních skupin, jak bylo požadováno odborovými organizacemi. Bohužel, deklarovaný vysoký zájem o využití dětské skupiny se ani přes ujištění ze strany odborů nepotvrdil.

Dětské skupiny patří k nejžádanějším zaměstnaneckým benefitům a zvyšují atraktivitu každého zaměstnavatele. Stejně tak by tomu mohlo být i v NUDZ, který v oblasti benefitů pokuhává. Bylo by proto jistě výhodné být family-friendly zaměstnavatelem, který dbá na potřeby zaměstnanců. Aby tomu tak ale bylo, je potřeba nabízet benefity zohledňující skutečné potřeby a preferencie větší části zaměstnanců. Jestli toto splňuje právě provozování dětské skupiny, o kterou mají zájem nízké jednotky kolegů a kolegyní, na to si může odpovědět každý sám.

Jak už mnohokrát zaznělo, vedení NUDZ musí ústav spravovat s pečí rádenného hospodáře. Podmínkou pro zachování dalšího provozu dětské skupiny je proto prokazatelně stabilní zájem o ni a její dlouhodobá plná obsazenost. Proto se na Vás na začátku druhé poloviny prázdnin obracíme s prosbou, abyste využití Neuronku pro své děti ještě jednou zvážili a podpořili snahu o udržení dětské skupiny jejím využitím.

V případě zájmu o umístění dítěte, předchozí prohlidku prostor skupiny nebo další informace prosím kontaktujte koordinátorku.

Adéla Trochtová
E-mail: adela.trochtova@nudz.cz
Telefon: 606 414 874



Volná místa – srpen

NE	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO
6 mist	3 místa	4 místa	3 místa	7 mist		
1	2	3	4	5	6	
2 mista	1 misto	2 mista	4 mista	6 mist		
7	8	9	10	11	12	13
1 misto	X	X	X	X	X	
14	15	16	17	18	19	20
1 misto	X	X	X	X	5 mist	
21	22	23	24	25	26	27
X	X	X	X			
28	29	30	31			

Proč využít naši dětskou skupinu:

- Celoroční denní provoz od 7.30 do 16.00.
- Časová flexibilita v přijímání a vydávání dětí.
- Malý kolektiv s rodinnou atmosférou nabízející prostor pro individuální péči.
- Péče i o děti s poruchami chování nebo zdravotními problémy.
- Profesionální péče zajištěná "tetami" s absolvovaným kurzem péče o dítě v předškolním věku.
- Nutričně vyvážená strava splňující normy MŠMT ze ZŠ Klecany.
- Příjemné a bezpečné prostory, vlastní dětské hřiště s mlhovištěm.
- Pravidelné fotoreporty v průběhu dne do vašeho telefonu nebo e-mailu.
- Komunikace s rodiči a doporučení k péči o jejich děti.

Dětská skupina má kapacitu pro 12 dětí ve věku od 1 do 6 let.

Rádi přijmeme vaše dítě, pokud:

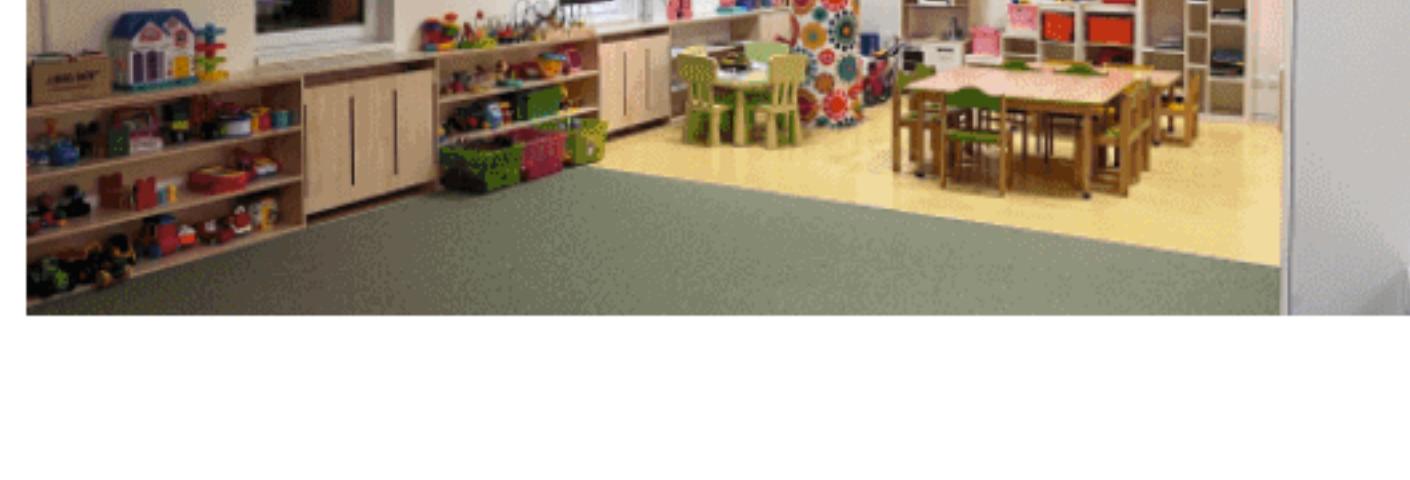
- dosáhlo minimálního věku 12 měsíců
- umí chodit
- doložíte potvrzení o absolvovaných povinných očkování

Ceník

- kategori - 5 dní v týdnu ... 5500 Kč/měsíc
- kategori - 4 dny v týdnu ... 5300 Kč/měsíc
- kategori - 3 dny v týdnu ... 4000 Kč/měsíc
- kategori - 2 dny v týdnu ... 3500 Kč/měsíc
- kategori - 1 den v týdnu ... 3000 Kč/měsíc

jednorázová návštěva ... 600 Kč/den

Ceny jsou uváděny za 1 dítě dle kategorií. Kategorie představují počet dnů v jednom pracovním týdnu, které dítě tráví v dětské skupině. V ceně služby není započteno stravě. Provozní rád je k dispozici na webových stránkách www.nudz.cz



Hlavní rozhovor

Dr. Grygoriy Tsenov: Za kariéru vděčím studentskému kroužku při univerzitě

Výzkumný program preklinický má za sebou první týdny fungování pod novým vedoucím. K1. červnu 2022 se jím stal Mgr. Grygoriy Tsenov, Ph.D. Minimálně pro kolegyně a kolegy pracující v jeho programu není neznámý, protože v NUDZ působí už od roku 2015. Vy ostatní se s ním a jeho plány v nové pozici můžete seznámit v tomto rozhovoru.

Co Vás přivedlo k vědě a výzkumu?

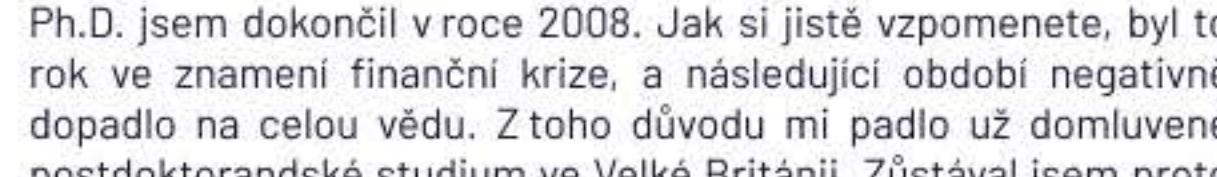
Již od školních let mě bavily matematika, fyzika a chemie. Nastoupil jsem proto na matematicko-fyzikálně orientované gymnázium, ale prakticky okamžitě jsem se navíc začal zajímat také o biologii, speciálně o anatomii a fyziologii člověka. Vděčím za to profesorům z Přírodovědecké fakulty Národní univerzity v Lutsku, kde jsem se také narodil. Ta sídlí hned vedle gymnázia a tehdy nám gymnazištům byla nabídnuta možnost stát se členy jejich takzvané Malé akademie věd. Podstatě šlo o výběrové zájmové aktivity, jež nám měly pomoci rozvíjet znalosti a připravit nás pro studium na vysoké škole.

Zvažoval jste díky zaměření na anatomii a fyziologii i lékařskou dráhu?

V mládí mě lákala chirurgie, ale na Ukrajině bylo v postsovětské éře, kdy rozhodovaly hlavně kontakty a peníze, velmi složité dostat do statu na prestižní obory, jako jsou medicína, práva nebo ekonomie. Proto jsem uvítal možnost studovat na Přírodovědecké fakultě. Už jako náctiletý jsem se ale setkal s tématy souvisejícimi s mozkem a jeho aktivitou. Svou první nahrávku EEG jsem pod odborným vedením uskutečnil v 18 letech. A musím se pochlubit, že jsem zástupcem poslední generace, která pracovala s papírovým EEG. Pokaždé jsem domů odcházel se dvěma kily papíru, rozložil záznamy po celém pokoji a s měřítkem a tužkou v ruce se pouštěl do analýzy. Za dva roky jsem zpracoval malou diplomovou práci, se kterou jsem uspěl v celostátní soutěži, a díky tomu mohl nastoupit vysokoškolské studium biologie bez přijímacích zkoušek, jen po absolvování pohovoru.

Vypadá to, že jste vyloženě studijní typ. Měl jste vůbec čas na běžný život dospívajícího kluka?

Ale ano, může to tak sice působit, ale měl jsem čas i na kamarády, fotbal, hokej nebo děvčata. Všechno bylo v normě a zdravě vybalancované. Od malíčka jsem byl ale vedený k odpovědnosti a k tomu, že když něco slibím nebo se na něco dám, měl bych to dodržet a udělat maximum možného. Do studia jsem se víc ponářil až v maturitním ročníku.

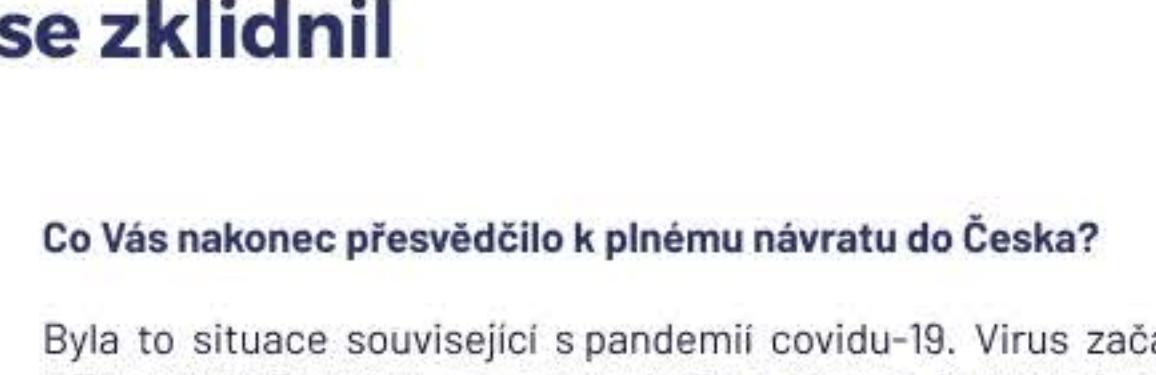


A tento zápal do biologie jste zúročil na Přírodovědecké fakultě Kyjevské národní univerzity Tarase Ševčenka, je to tak?

Ano. Škola byla skvělá, i když pro mě vlastně trochu krokem zpět. Já už na střední pracoval s lidskými dobrovolníky a na univerzitě se musel vrátit k animálním modelům. Rozhodně to ale nebylo na škodu. Měl jsem náškok, a proto jsem se po dohodě s vedoucím katedry mohl specializovat už po absolvování prvního, nikoliv až třetího ročníku. Ke konci studia jsem dostal nabídku udělat si na Kyjevské univerzitě doktorát, ale já dal přednost zahraniční zkoušnosti a odjel do České republiky, kde jsem začal působit na Fyziologickém ústavu Akademie věd. Doktorát z neurověd jsem si pak udělal na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy tady v Praze.

Neurovědy jsou jistě zajímavým oborem. Co Vás na něm fascinuje?

Neurovědy umožňují zjišťovat stále nové a nové souvztažnosti, které přispívají k lepšímu pochopení našeho fungování a léčbě. Je to velice dynamický obor, kde jsme dnes díky technologiím schopni zjistit za týden to, co by dřív zabrahovalo rok. Baví mě také nutnost přístupu k problematice z více úhlů pohledu. Tady se neobejdete s jednou metodou. Nestačí udělat elektrofyziologii a nepozorovat při tom jen chování člověka nebo to, jak se mu mění dýchání či tep. Snažím se využívat i předechozí studia matematiky a fyziky a nahlížet na věci ještě jiným průsmitem. Fascinují mě i vývojové záležitosti, třeba děje v nezralém dětském mozku. Rád bych se tomu věnoval víc, ale kapacitu máme jen jednu. A naklonovat se neumíme.



V Itálii jsem se zklidnil

Přiblížte nám ještě Vaše zahraniční zkušenosti, a nemyslím tím ty z Česka.

Ph.D. jsem dokončil v roce 2008. Jak si jistě vzpomenete, byl to rok ve známení finanční krize, a následující období negativně dopadlo na celou vědu. Z toho důvodu mi padlo už domluvené postdoktorandské studium ve Velké Británii. Zůstával jsem proto na Fyziologickém ústavu Akademie věd a poté přijal možnost vyjet v rámci pilotního Young investigation Trainee Programu na měsíc do zahraničí. Dostal jsem tehdy nabídku od italského profesora Paola Fabeneho z Univerzity ve Veroně, který zrovna potřeboval někoho, kdo se zabývá elektrofyziologií a zvířaty. Posléze jsem se dohodl, že do Verony přijedu jako postdok. To už se bavíme o roce 2015, kdy jsem zároveň zahájoval spolupráci s NUDZ. Tehdy vlastně ještě s Psychiatrickým centrem Praha, které zrovna procházel transformací.

V NUDZ tedy působíte už osmým rokem?

Ano, spolupráci s tímto ústavem jsem během let pobytu v zahraničí nikdy nepřerušil. Stejně tak jsem nadále působil na Fyziologickém ústavu.

Co Vás nakonec přesvědčilo k plnému návratu do Česka?

Byla to situace související s pandemii covidu-19. Virus začal v Evropě rádit právě na severu Itálie a Verona je kousek od tehdejšího hlavního ohniska pandemie v Bergamu. S kolegy jsme tam proto zažili velmi dramatické okamžiky. Najednou jsme tam zavřeli laboratoře, vědecká práce se zastavila, došlo k lockdownu v celém regionu a v zemi panovala obrovská nejistota. Naštěstí pro mne tehdy v Česku ještě vše fungovalo v relativním klidu, a tak jsem se domluvil se svým vedoucím a odjel do České, kde jsem mohl pokračovat v práci na projektech. S odstupem času můžu říct, že první vlna koronaviru mi ukázala, kam patřím, a kde je můj domov. Je to Česká republika. Za italskou zkušenosť jsem ale vděčný a čerpám z ní stále.

Co jste se ve Veroně naučil a dá se to praktikovat v tuzemských podmínkách?

Ohromně mi pomohlo přirozené italské tempo, rytmus a životní styl Jihoevropanů. Zklidnil jsem se, získal čas na přemýšlení a srovnal jsem si očekávání. Díky tomu dnes jinak nahlížím na projekty i spolupráci s kolegy. Vděčný jsem také za rozšíření obzoru díky spolupráci s týmem zabývajícím se genetikou a vzdálenými poruchami, italskými kardiology nebo spolupráci se Stanfordskou univerzitou. Tam jsem se naučil správně pohlížet na problematiku drug discovery - hledání nových léčiv a od klasické vědy se posunul k aplikovanému výzkumu.

Máme co nabídnout, jen se nesmíme bát

Další důležitý milník Vaší kariéry přišel letos, kdy jste vyhrál výběrové řízení na pozici vedoucího Výzkumného programu preklinického. Zvažoval jste podání přihlášky dlouho?

Prakticky až do poslední chvíle. Jsem k sobě kritický a upřímný, znám své silné i slabé stránky. Přestože jsem věřil, že na to mám, přihlášku jsem - zcela bez naděj - odesílal za pět minut dvanáct. Rád zdolávám překážky a věst a rozvíjet jeden z výzkumných programů vnitřně jako velkou pocit, výzvu i příležitost. Mám výhodu v tom, že na oddělení nezačínám od nuly. S mnoužmi kolegy se známe a náplň práce je pro mě přirozená. Doufám, že během léta dokončíme veškeré předávky a já budu mít žanici setkat se se všemi kolegy nad praktickými otázkami jejich projektů.

Můžete aspoň nastinit, jakým směrem chcete program v následujícím období vést a rozvíjet?

Už ve výběrovém řízení jsem upozornil na potřebu rozvoje a transformace směrem k užší spolupráci s klinickými pracovišti nejen NUDZ, ale i lékařskými fakultami Univerzity Karlovy a nemocnicemi. Důležitý je z měho pohledu také důraz na aplikovaný výzkum, jenž je prioritou pro následná klinická využití. Pokusíme se získat nové akreditace a začít využívat kapacitu zdejších laboratoří na maximum.

V několika minulých měsících se v ústavu odehrálo mnoho změn a věřím, že společně nové nastavení chodu preklinického programu bude dalším z pozitivních kroků k naplnění vize aktívni aplikace preklinického výzkumu do klinické praxe či diagnostických laboratoří. Jsem opravdu rád, že je tu soulad potřeb vedení ústavu a našeho výzkumného programu. Mám pocit, že se vše ubírá dobrým směrem.

Rád bych také navázal na úspěchy mých předchůdců, kteří byli velice úspěšni v získávání grantů. Z pohledu těch domácích jsme na tom opravdu dobře. Příležitost vidím v mezinárodní spolupráci, kde ale budeme stále čelit tomu, že jsme středoevropským regionem a pohlíží se na nás trochu s určitou skepsi.

Dokážeme tento handicap nějak vyvážit?

Usem přesvědčený, že ano, protože jsme skutečně unikátní pracovištěm a můžeme sázet na naše dobré jméno. Máme možnost preklinického výzkumu, máme kliniku. Potenciál je obrovský i z hlediska rozšíření spolupráce a zakládání start-upů. Chybí nám jen trochu větší pružnost. Musíme totiž přistoupit k centru, které je vlastně na jednom místě má málodo. Problém je spíš v tom, že řada přístrojů nebyla dlouho servisována, což bude postupně napraveno. Udělám vše pro, abychom získali další potřebné přístroje a rozšířili stávající výzkumný potenciál.

Jako vedoucí se musíte poprvé víc zabývat také personálními otázkami. Jak budete přistupovat k této problematice?

Máme tu spoustu skvělých kolegů. Bohužel je někdy problém dlouhodobě tyto odborníky udržet, protože ne vždy dokážeme nabídnout to, co soukromá sféra. Chceme-li zaměstnance motivovat, aby byli zapáleni do vědy, musíme umět nabídnout odpovídající pracovní i finanční zážemí. Velmi oceňují, že NUDZ nabízí obrovskou pracovní flexibilitu a možnost růstu.

Z Kolegia ředitele



Zápis z červencového Kolegia ředitele

20. 7. 2022 se konalo další setkání platformy Kolegium ředitele. Na následujících řádcích přinášíme přehled nejdůležitějších diskutovaných témat. Bližší informace poskytnou vedoucí jednotlivých úseků, kteří mají povinnost informovat své podřízené o dalších detailech. Zaměstnanci naopak mohou jejich prostřednictvím podávat své podněty. Další setkání členů Kolegia ředitele je naplánováno na 17. 8. 2022.

Kolektivní smlouva

Jednání o podobě nové smlouvy dál pokračuje za účasti nezávislého prostředníka, mediátorky Mgr. Anety Alferi. Druhá schůzka ve formátu zástupci zaměstnavatele, odborových organizací a mediátorky proběhla 13. 7. 2022. Nyní od mediátorky očekáváme návrh východisek ze sporných bodů, kterými jsou především provoz dětské skupiny a zajištění fungování kantýny. V prvním případě vedení NUDZ vzalo zpět své rozhodnutí o zrušení dětské skupiny a ta bude fungovat až do konce tohoto kalendářního roku. Za jakých podmínek a s jakým zájmem se aktuálně dětská skupina setkává, se dočtete v samostatném článku na dalších stránkách tohoto vydání NUDZletteru. Mimo jiné už bylo dohodnuto, že součástí nové kolektivní smlouvy nebude ujednání o Vědecké radě.

Zajištění provozu kantýny

V otázce provozu kantýny je nutné postupovat podle pravidel nastavených zřizovatelem, tedy Ministerstvem zdravotnictví, a nejprve provoz nabídnout jiným přímo řízeným organizacím resortu. Protože žádný z provozovatelů tohoto typu služeb působících v těchto organizacích neprojevil o převzetí kantýny NUDZ zájem, je teď možné vypsat veřejné výběrové řízení na nového externího provozovatele. Podmínky a nároky na tento provoz konzultuje vedení NUDZ s odborovými organizacemi. Ekonomicko-provozní náměstkyně Ing. Karla Komárková upozornila, že s ohledem na inflaci a rostoucí náklady je do budoucna potřeba počítat s vyššími cenami. Podmínkou NUDZ je, aby cena aspoň jednoho jídla nepřesahovala 130 Kč, a to při zachování vysoké kvality nabízených jídel. Pro představu doplníme, že kantýna vydá v průměru 70-80 porcí denně. Taktéž malý objem může spolu s inflací představovat překážku v zájmu o provoz.

Vzorové smlouvy

Vzorové smlouvy zpracované Advokátní kanceláří Kochman jsou připraveny k použití a dostupné všem vedoucím výzkumných programů a center ve sdílené složce. Tyto templaty smluv jsou součástí nově připravované interní směrnice. Provádění a schvalování úprav menšího charakteru je v kompetenci Mgr. Zdeňka Truhláře, větší musí odsouhlasit naše advokátní kancelář. V rámci smluvních vztahů je aktuálně možné využít zvýhodněné konzultace zajišťované Středočeským inovačním centrem.

Covid-19

Členové Kolegia ředitele byli informováni o zhoršující se epidemické situaci. Manažerka kvality zdravotní péče Pavla Špádová připomněla, že v současnosti nejsou přijata žádná provozní omezení ani metodické příkazy ředitele související s onemocněním covid-19. Zaměstnanci, kteří onemocnění, ale musí nemoc hlásit na e-mail: covid@nudz.cz. Aktuální opatření budou v případě nutnosti opět rozesílána e-mailem na všechny zaměstnance.

Výzkumné skupiny

Po zrušení pracovních skupin ve strukturách výzkumných center přišli některí vedoucí o možnost schvalování v účetním systému MUZO. V tuto chvíli se hledá řešení, jak jim tuto pravomoc vrátit. Bylo připomenuto, že ke zrušení pracovních skupin ve výzkumných centrech a jejich nahrazení výzkumnými skupinami bylo přistoupeno z legislativních i procesních důvodů. Mají-li vedoucí center zájem mít tyto skupiny uvedeny na webových stránkách ústavu, mohou se s tímto požadavkem obrátit na vedoucího Oddělení komunikace MgA. Zdeňka Veseckého.

Přístupy do databází vědeckých článků

Z finančních důvodů zatím nelze tuto možnost zajistit. V tuto chvíli ověřujeme cenové podmínky a stále probíhají jednání se 3. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy, jejichž cílem je zajistit zaměstnancům NUDZ přístup v rozsahu jaký mají studenti této fakulty.

Volné parkovací místo

V podzemní garáži ústavu stále zbývá volné parkovací místo pro jeden elektromobil. Zájemci se mohou hlásit vedoucímu Oddělení správy budov Ing. Petru Nevolemu.

Sdílení informací z Kolegia

Vedoucí Centra výzkumu prvních epizod SMI MUDr. Filip Španiel, Ph.D. vnesl požadavek na distribuci celého záznamu z Kolegia ředitele všem zaměstnancům ústavu. Tato možnost byla s opakováním vysvětlením, že je Kolegium ředitele důvěrnou platformou a nevznikají z něj zápis, nýbrž záznamy, zamítnuta. Nadále bude pokračovat započatá praxe informování o nejdůležitějších tématech formou vedením schváleného zápisu v NUDZletteru. Vedoucím jednotlivých úseků byla připomenuta povinnost informovat své podřízené o důležitém dění v NUDZ.

VIZDOM

Infografika

Projekt VIZDOM: V některých parametrech jsme překonali i CDZ

Po čtyřech letech činnosti dospěl ke svému konci projekt VIZDOM. Podívejte se, co se v rámci projektu podařilo, jaké na něj jsou ohlasy a jak na něj budeme navazovat.

Připravili: Mgr. et Bc. Ondřej Krupčík a Hana Tomášková, MSc.

Projekt VIZDOM (Včasné Intervence u lidí se Závažným Duševním OneMocněním) byl realizován od dubna 2018 do června 2022 jako pilotní implementace takzvaných služeb včasné detekce a včasné intervence (ED/EI) na území České republiky. Jeho cílem bylo přispět k zlepšení kvality života lidí v riziku nebo rané fázi závažného duševního onemocnění a prostřednictvím specializovaných komunitních služeb snížit počet a délku hospitalizací, preventivně působit proti ztrátě zaměstnání nemocných, stejně jako preventovat rozvoj onemocnění. Cílovou skupinu tvořily osoby v riziku nebo rané fázi psychózy z okruhu F2 dle MKN-10 ve věku 16 až 60 let. Služba byla realizována ve třech regionech - Praha 8, Plzeň-město a Blansko - jako součást reformy péče o duševní zdraví.

Obsahově tento projekt navázel na programy, které byly v minulosti spuštěny v jiných zemích, například norský TIPS nebo dánský OPUS. Tyto jsou obvykle založeny na práci multidisciplinárních terénních týmů složených z pracovníků různých odborností (psychiatr, psycholog, sociálního pracovníka a zdravotní sestra). Povaha intervencí je farmakologická i nefarmakologická (edukace, poradenství a psychoterapie, rodinné intervence, podpora zdravého životního stylu aj.). Vedle přímé podpory osob z cílové skupiny služby hojně využívají propagační kampaně a spolupráci s dalšími relevantními subjekty (zdravotní a sociální služby, ambulance praktických lékařů, školy a další) a také strategie pro aktivní zachycení případů z cílové skupiny. Cílem je předcházet rozvoji psychotického onemocnění, případně mít mírnit jeho dopady a podpořit proces zotavení.

Rozpočet: 37,2 mil Kč

Realizační tým projektu:

Garant:
PhDr. Petr Winkler, Ph.D.

Metodik:
Mgr. Pavel Říčan

Odborný koordinátor:
Mgr. Lucie Konrádová

Specialista VIZDOM / Interní evaluátor:
Mgr. Bc. Ondřej Krupčík

Specialisti VIZDOM:

MUDr. Matěj Kučera
RNDr. Marie Kuklová

MUDr. Stanislav Matoušek, Ph.D.
Mgr. Karolína Mladá

Hana Tomášková, M.Sc.

Česká expertní platforma:

MUDr. Michal Goetz, Ph.D.

MUDr. Petr Hejzlar

MUDr. Jan Stuchlík

Mgr. Jiří Šupa, Ph.D.

BcA. Jan Tyl

MUDr. Veronika Zagatová

Mgr. et Mgr. Drahomíra Franzová

MUDr. Miroslav Pastucha

BcA. Tereza Vašků

Zahraniční expertní platforma:

Prof. Anita Riecher-Rössler

Prof. Merete Nordentoft

Dr. Robert Leon Jørgensen

Dr. Olivier Andlauer

Děkujeme také:

RNDr. Irena Borgulová, Ph.D., Karolina Dominguez, PhDr. Monika Dvořáková, Mgr. Bronislav Farkaš, Bc.

František Forbelský, Ivan Chvalovský, MSc., Petra Juránková, BBA, PhDr. Milan Kinkor, Daniela Komárková,

Ing. Karla Komárková, MUDr. Jonáš Kolibík, Mgr. Radim Konicek, Mgr. Michael Kostka, MUDr. Petr Lejčko,

Mgr. Terézia Matisková (Dlhošová), Mgr. David Navrátil, Mgr. Petr Nečina, MUDr. Juraj Okaji, Mgr. Jana

Poláčková, MUDr. Petr Přihoda, Mgr. Anežka Pučelíková (Fialková), Mgr. Marek Rubričius, Mgr. Iva Stoklasová,

Mgr. et Mgr. Karel Straka, Mgr. Pavla Šelepová, Lucie Tesařová, DiS. Adéla Trochtová, Viktorie Vasiljeva,

Mgr. Lucie Vojtková, Bc. Pavla Zárybnická, Ing. Martina Zavadilová, Mgr. Naďa Zmeková

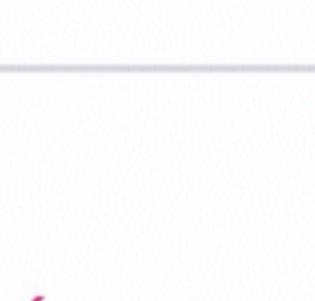
Výsledky projektu

VIZDOM | PODPOŘENO



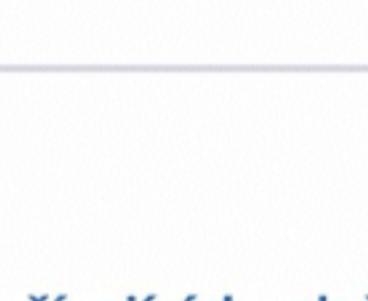
531

klientů



302

rodinných příslušníků



979

kontaktů ze záchranné sítě (učitelé, praktičtí lékaři nebo sociální pracovníci)



61

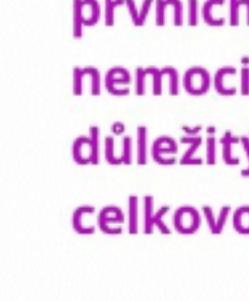
Do evaluační studie realizované interním výzkumným týmem se zapojilo 61 klientů, přičemž od 51 osob výzkumníci získali data také po půl roce od vstupu do služby.

80%

U klientů využívajících službu po dobu jednoho roku, kterých bylo ve studii 26, došlo navíc k 80% redukci hospitalizačních dnů a naopak 60% nárůstu odpracovaných hodin.



„Na základě evaluace jsme zjistili, že během šesti měsíců čerpání služby u klientů došlo k významnému zlepšení v doméně globálního fungování, k úbytku problémů souvisejících s duševním zdravím a příznakům psychotického onemocnění“, uvádí evaluátor projektu Ondřej Krupčík.



67%

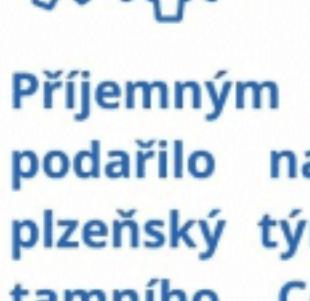
Za pozoruhodné lze označit také skutečnost, že 67 % klientů v první epizodě psychotického onemocnění bylo detekováno do 6 měsíců od prvních specifických projevů této nemoci. Právě včasný záchyt je velmi důležitý a má výrazný vliv na celkovou prognózu zotavení.



1,9

hodiny

„Dosažené výsledky jsou ve srovnání se službami sítě center duševního zdraví (CDZ) velmi slabé. U klientů VIZDOM jsme pozorovali progresivnější zlepšení, byť je nutné podotknout, že cílové skupiny těchto služeb se překrývají jen z části a byly mezi nimi rozdíly, například pokud jde o věk nebo historii léčby.“ doplňuje Ondřej Krupčík.



Projektovému týmu se podařilo nashromáždit značné know-how a vznikly metodiky včasné intervence a výcviku týmů ED/EI, kterou výzkumníci v průběhu projektu připravili společně s terénními pracovníky. Tyto materiály jsou k dispozici na stránkách www.vizdom.cz/materialy.



Příjemným bonusem je to, že se

podařilo nadále udržet v provozu

plzeňský tým, který se stal součástí

tamního Centra duševního zdraví.

Pracovníci jsou financováni jako běžní

pracovníci CDZ, ale se specializací na

problematiku včasné intervencí.



„Základní úvod do včasného

intervenčního workshopu jsme poskytli zhruba 60

účastníkům a plánujeme další

vzdělávací moduly, o které je podle

dosažených reakcí jednoznačně

zájem, a to především ze sítě CDZ,“

dodává Ondřej Krupčík.

Zahraniční ohlasy

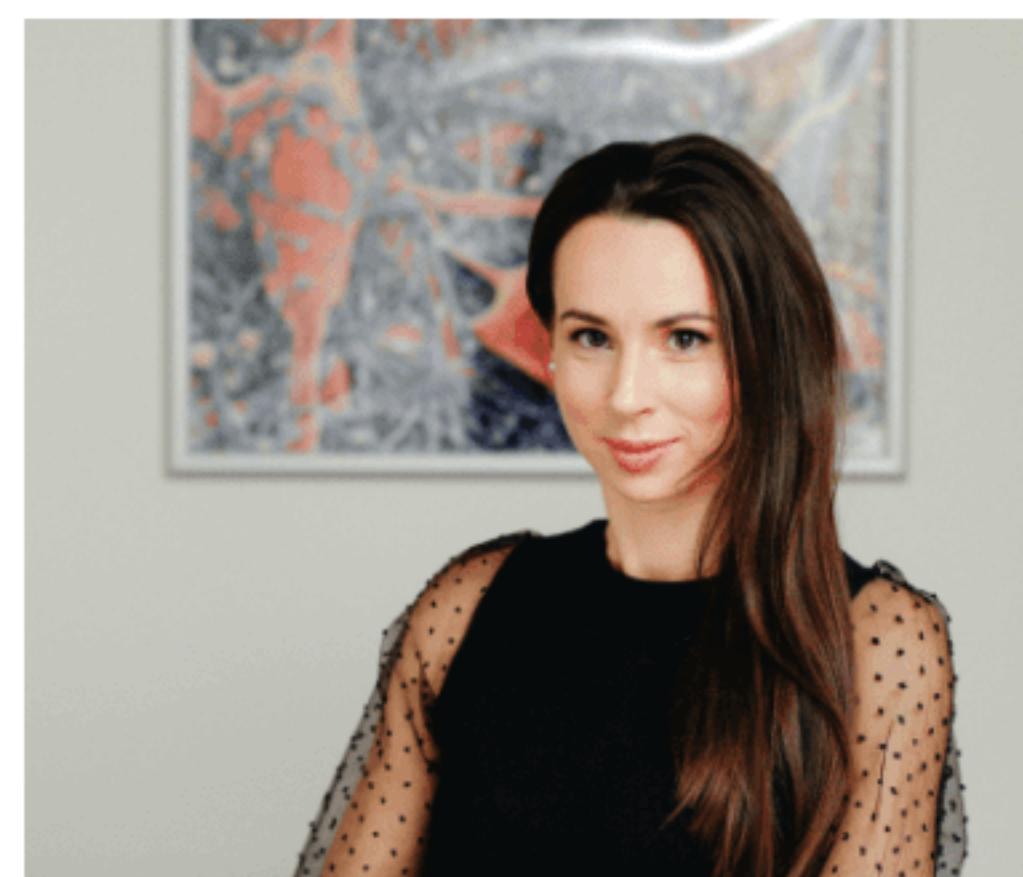


Pomyslnou tečku za projektem udělal začátkem června mezinárodní workshop včasné intervence. Do diskuzi o takto zaměřených projektech, jejich udržitelnosti a sdílení praktických zkušeností se zapojilo přes 100 účastníků z nejrůznějších zemí. Při té přležitosti jsme dva z expertů požádali o zpětnou vazbu a porovnání pilotního programu v Česku s těmi zahraničními.



Robert Leon Jorgensen, M.D.

V letech 2005 až 2018 pracoval v norské službě včasné intervence TIPS (Treatment and Intervention for Psychosis), mezi lety 2011 a 2018 byl jejím vedoucím. V současnosti vede službu IAPT (Improved Access to Psychological Therapies).



Liene Sile, M.D.

Působí jako psychiatrička v multidisciplinárním týmu v rámci lotyšského Riga Centre of Psychiatry and Addiction Disorders. Doktorské studium zahájila v roce 2017 diplomovou prací „Adaptace a hodnocení účinnosti programu včasné intervence u pacientů v rané fázi psychózy v regionu Latgale“.

V čem se nás projekt VIZDOM liší od programů včasné intervence ve vašich zemích, tedy od norského TIPS a lotyšského LAT-EIP?

Robert L. Jorgensen: Rozdíl je v tom, že program TIPS je součástí nemocničního systému, stejně tak jako je tomu třeba v Dánsku, Velké Británii nebo Švýcarsku. Program byl integrován do nemocnice a od začátku jsme věděli, že po skončení projektu bude TIPS působit jako samostatná jednotka. Další věcí je, že český systém se poněkud liší od norského, který je sociálně orientovaný. Klientovi je u nás poskytována stejná péče bez ohledu na to, o koho se jedná. Na rozdíl od Česka není péče založena na systému zdravotního pojištění.

Rozdíly jsou patrné také u spádové oblasti. Pointou našeho programu TIPS je, že se jedná o službu, která je dostupná všem v regionu. Každý, kdo se nachází v rané fázi psychózy, se stává součástí programu. Týmy VIZDOM byly naopak v kontaktu pouze s některými klienty, další mohli být přijati například do psychiatrické nemocnice. Víme, že někteří klienti raději dochází k ambulantním psychiatrům a psychologům a týmy včasné intervence s nimi nebudou schopny spolupracovat, dokud stěmto specialisty nebude navázána spolupráce. Tímto způsobem se může mnoho klientů takzvaně vytratit.

Máte-li pokrytu celou spádovou oblast, můžete zahrnout všechny klienty v rané fázi psychózy. U nás všichni klienti v první epizodě psychózy procházejí vyhodnocením pomocí Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS). Pokud se tedy nechťejí zapojit do studie TIPS, je stále možné popsat jejich stav na základě hodnocení, které musí podstoupit v rámci nemocničního systému. Tudiž můžeme říci, že máme v podstatě kontrolní skupinu tvořenou i lidmi, kteří se nechťeli zapojit do programu TIPS, a tedy přehled o celé populaci.

Liene Sile: Do našeho programu jsme přidali specialistu na podporované zaměstnávání a také case-managery. Rozdíl byl také v tom, že v Lotyšsku se jednalo o vládní implementaci. Službu jsme pilotovali a vědeckými metodami průběžně dokazovali, nakolik je účinná s ohledem na symptomatologii, pracovní zneschopnění a rehospitalizace. Potom jsme tyto výsledky vykázali v dokumentech zdravotní politiky, zajistili jsme financování a teď spouštíme program.

V čem je naopak projekt VIZDOM srovnatelný?

Liene Sile: Na prvním místě je to nadšení psychiatrů a struktura týmů, protože pokud čtete literaturu založenou na důkazech, programy obsahují stejně specialisty. Zároveň jsme nejedzdili do terénu, tak jako to bylo v ED/El týmech v projektu VIZDOM.

Robert L. Jorgensen: Já bych dodal, že každý program má podobný specializovaný tým, který je dostupný všem.

Co se dle Vašeho názoru v rámci tuzemského projektu podařilo?

Robert L. Jorgensen: Myslím, že určitě metodika. Metodická část byla skvělá, protože máte specializovaný tým, který pracuje v terénu a zapojuje klienty, kteří by jinak v systému nebyli. Služba fungovala opravdu dobře a výsledky naznačují, že můžete zavést ED/El tým v jisté oblasti a klienti opravdu navazují kontakt.

Liene Sile: Také já považuji za velký úspěch metodiku a výcvik. Byli jste velmi precizní v dodržování pokynů a protokolů.

Co by se podle Vás mohlo při další implementaci zlepšit?

Liene Sile: Překvapilo mě, že některé týmy přestaly pracovat. Bylo to pro mě trochu zklamáním, protože jste do toho vložili tolik úsilí. Je smutné, že projekt skončil, protože znalosti zůstaly s vámi. Doufám, že najdete společnou řeč se stakeholders a budete schopni pokračovat, když jste teď na včasné intervenci odborníky.

Robert L. Jorgensen: Myslím, že by bylo vhodné využít vašich znalostí a zkušeností k tomu, aby se ED/El týmy dostaly více do nemocničního systému. Pokud by budoucí týmy byly implementovány v nemocnicích, bylo by to mnohem jednodušší i vzhledem k organizaci a umístění, jelikož můžete být dostupnější i pro služby v okolí. Zároveň je třeba mít někoho, kdo sleduje logistické záležitosti, myslím například způsob, jakým jsou klienti léčeni, dobu trvání neléčené psychózy nebo délku léčby. Bylo by také vhodné mít někoho, kdo koordinuje práci týmů a zároveň působí přímo v nemocnici, ve které jsou služby nově implementovány. V současnosti, jakmile jsou klienti v nemocničním systému, nevíte o všem, co byste měli vědět. To je moje hlavní doporučení pro implementaci.

Jaké kroky je podle Vás potřeba uskutečnit pro zajištění kontinuálního rozvoje a další implementace služeb včasné intervence v Česku?

Robert L. Jorgensen: Je důležité navázat větší spolupráci mezi zdravotními a sociálními službami s cílem podpořit rozvoj a implementaci služeb včasné intervence v České republice. Také by bylo vhodné navázat spolupráci s ambulantními psychology a psychiatry. Nemusí to být snadné, ale je potřeba tyto specialisty motivovat ke společnému cíli, kterým je dostať klienty co nejdříve do služby a tím zlepšit jejich prognózu. Doporučuji vycházet z toho, že jste tuto službu pilotovali na sociálním pomezí a ukázalo se, jak je funkční. Teď by bylo vhodné pilotovat tuto službu také ve spolupráci s nemocničním systémem. Jedním z problémů každého ED/El týmu, se kterým jsem pracoval, bylo totiž to, že hodně klientů později stejně skončí právě v nemocničním systému. Včasné záchyt je přitom tím, co zvyšuje pravděpodobnost, že budou tito lidé žít normální život, což se v dlouhodobém horizontu projeví také úsporou peněz na péči.

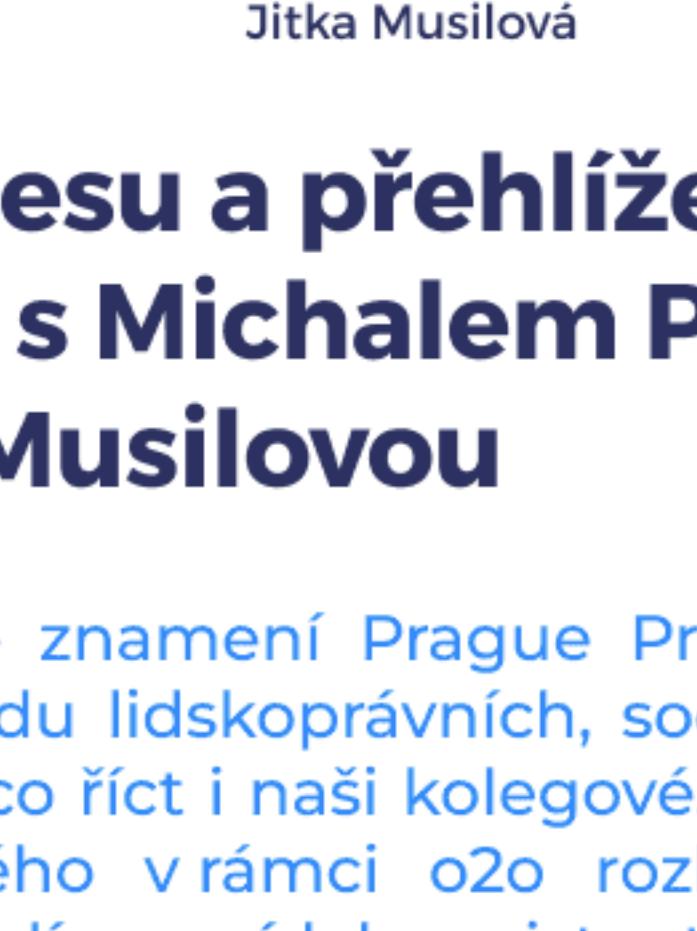
Liene Sile: Pokud jde o moje doporučení, měli byste neustále hovořit s ostatními českými specialisty. Je možné, že někteří z českých psychiatrů o vašem projektu stále neví. Vnitřní stigma bývá někdy tím, co narušuje další vývoj a implementaci. Pokud budete sdílet zkušenosti s kolegy, specialisty, zástupci nemocnic, myslím, že tyto informace přispějí k udržitelnosti projektu. Myšlenka, kterou jste do tohoto programu vložili, by měla pokračovat. Odvedli jste dobrou práci a projekt si to zaslouží.



o2o rozhovor



Michal Pitoňák



Jitka Musilová

O menšinovém stresu a přehlížených problémech LGBT+ lidí s Michalem Pitoňákem a Jitkou Musilovou

Druhý srpnový týden se poneše ve znamení Prague Pride. Multižánrový festival s queer tematikou otevře řadu lidskoprávních, sociálních a dalších souvisejících témat, ke kterým mají co říct i naši kolegové. Jedním z nich je RNDr. Michal Pitoňák, Ph.D., kterého v rámci o2o rozhovoru na téma menšinový stres a pozice LGBT+ lidí zpovídala asistentka ředitele Jitka Musilová.

JM: Dobrý den, Michale, ráda Vás poznávám. Před naším setkáním jsem si Vás trošku nastudovala na internetu a musím říct, že se mi líbí, jak se k tématu stavíte a nebojíte se ho veřejně prezentovat.

MP: Děkuji. Popularizaci považuji za důležitou součást vědecké práce.

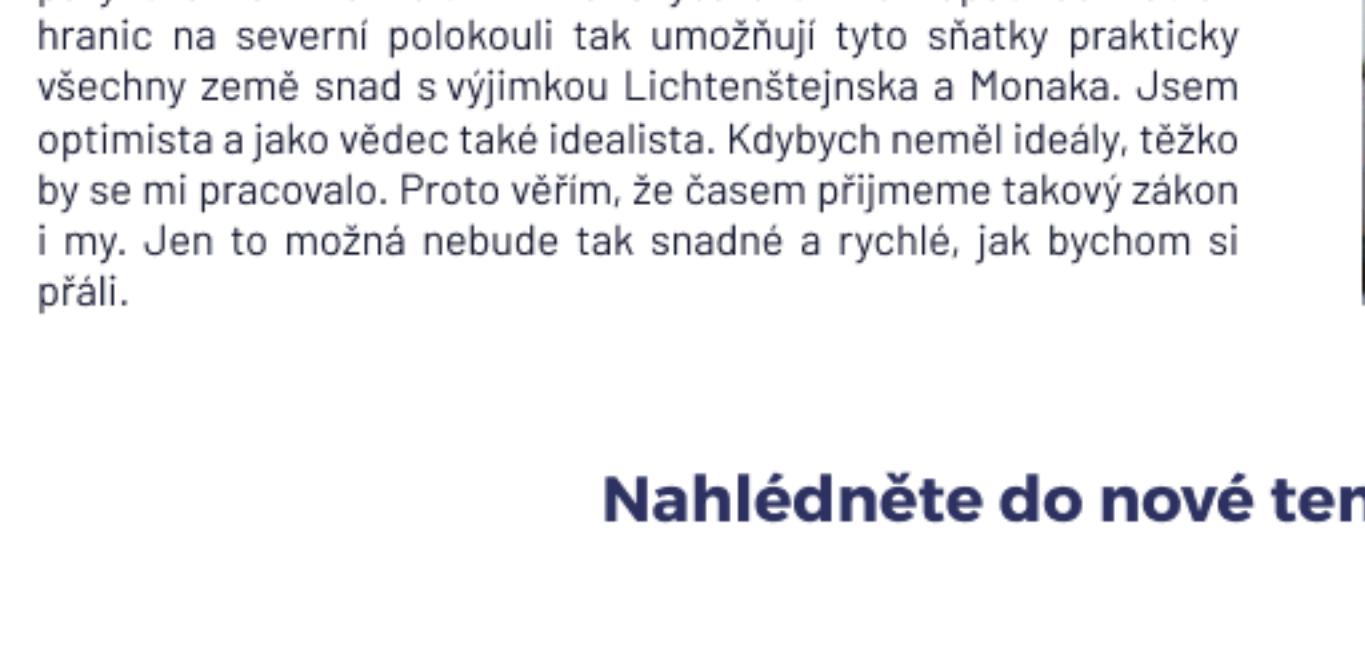
JM: Přiznávám, že jsem se s pojmem menšinový stres poprvé setkala právě až při přípravě na tento rozhovor. Situaci LGBT lidí více vnímám, ale netušila jsem, že se tomu říká. Můžete mi menšinový stres trochu víc přiblížit. Co to je, jak a kdy vzniká?

MP: Menšinový stres můžeme jednoduše definovat jako stres působící nad rámec běžného stresu. Je to systémový faktor, který souvisejí se společenskými normami, byly chronicky a působí zejména na skupiny, které jsou ve společnosti stigmatizované. Poprvé ho popsal psychiatrický epidemiolog Ilan H. Meyer z University of California LA, jedna z největších kapacit, která se zabývá výzkumem duševního zdraví LGBT+ lidí. Menšinový stres obecně vzniká v kultuře dane společnosti, která ho legitimizuje svými zákonními normami, tradicemi a každodenními postoji. Vliv mají i jazykové prostředky, které mohou být pro část lidí problematické a ublížující. Svou roli sehrávají také médiá, která nám předkládají určity pohled na dění kolem nás, a samozřejmě vztahy na interpersonální úrovni.

Setkáváme se s tím už v děti, což můžu potvrdit vlastní zkušenosť. Protože jsem studovali i učitelství, měl jsem možnost jeden rok učit na základní škole, kde jsem si všiml toho, jak si děti už na prvním stupni nadávali do teploušů a burzantů. Děti již v tomto věku dobře vědě, že příslušnost k menšinové orientaci může snížovat hodnotu druhých v kolektivu a zbytečně si tak vzájemně ublížují. V rámci procesu socializace přebírají určité hodnotové rámce a modely chování a uvědomují si, že žít ve společnosti jako neheterosexuální člověk je vnímáno jako něco méně hodnotného.

Výsledkem menšinového stresu mohou být duševní i fyzické potíže. Víme, že mezi neheterosexuálními lidmi je vyšší riziko užívání návykových látek, násobně vyšší sebevrazenost, sebepoškozování, komplikativní sexuální chování, ale třeba i častější výskyt kardiovaskulárních onemocnění. To všechno může pramenit právě ze života ve stigmatizující společnosti a menšinovém stresu, který vytvárá pocit, že člověk nezadává do většinové společnosti, že nesplňuje její nároky a očekávání.

Někteří proto skrývají svou vlastní identitu a prožívají vnitřní boje a konflikty. Často v důsledku vlastní neba přenesené zkušenosnosti s diskriminací a viktimanizací. Pro mnohé LGBT+ osoby je to emoce velmi náročné a přináší jim to zátež, kterou heterosexuální lidé nezažívají. Perspektiva menšinového stresu poskytuje příležitost pro komplexnější porozumění procesů, které jsme dříve sledovali jen na individuální úrovni jako tzv. coming out. Celé je to tedy o perspektivě a komplexitě interpretačních rámčů, se kterými pracujeme.



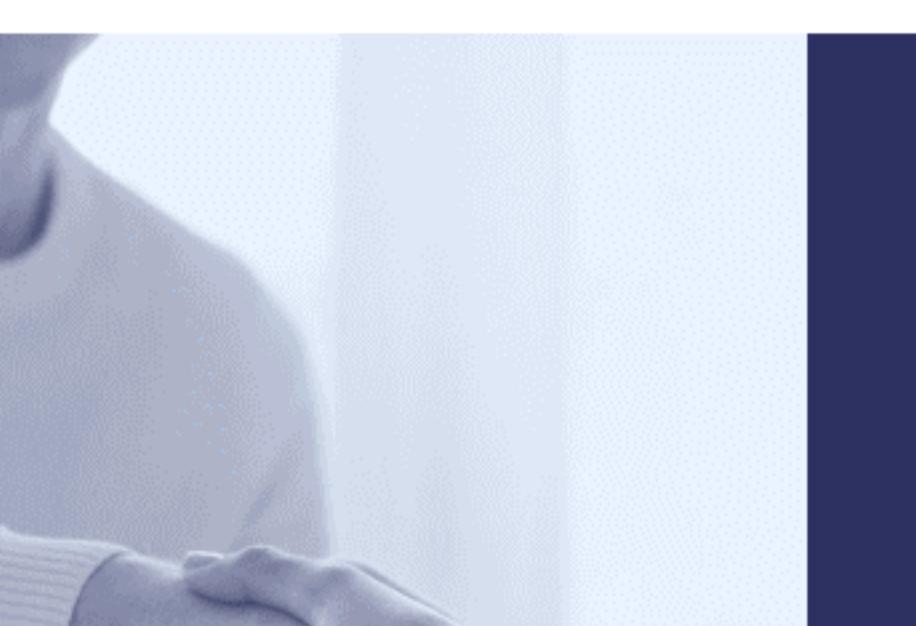
JM: Zn to logicky. Proč s tím tedy něco neděláme, když víme jak a máme to podpořeno výzkumy?

MP: Je to stejně jako s jinými celospolečenskými problémy. Vezměte si třeba klimatickou změnu, nedůvěru v očkování nebo popírání covidu. Všechno jsou to reálné problémy, u kterých je vědecký konsenzus a máme na ně si sice obtížná, ale proveditelná řešení. Bohužel ve společnosti prevládá populismus podporovaný některými politickými elitami. My vědci víme, co bychom měli dělat, ale neumíme to prosadit. Je to etický problém. Zamýšlím se, jestli to ještě je, nebo už není součástí naší práce, aktivismu atd. Nemáme často oporu v kompetentních institucích, které by prosazovaly změny myšlení. A to na tom v Česku nejsou vůbec špatně. Stojí za to zmínt, že od Července mohou stejnopohlavní páry uzavírat manželství i v Švýcarsku. Na západ od našich hranic na severní polokouli tak umozňují tyto šňůrky prakticky všechny země snad s výjimkou Lichtenštejnska a Monaka. Jsem optimista a jako vědec také idealista. Kdybych neměl ideály, těžko by se mi pracovalo. Proto věřím, že casem přijmeme takový zákon i my. Jen to možná nebude tak snadné a rychlé, jak bychom si přáli.

JM: Pofád přemýšlím, jak miru menšinového stresu zmírnit. Co třeba uzákoněním manželství pro lidi stejného pohlaví?

MP: To je osvědčený nástroj, jehož efekt máme podložený daty. V zemích, které šňůrky stejnopohlavních parů umožňují, je jasné pokles takzvané strukturní stigmatizace a tedy i úsledků výplývajících z menšinového stresu včetně sebevrazenosti. A máme i studie dokazující opačný efekt. Například ve státech USA, kde byly v minulosti tyto šňůrky zakázány, se duševní zdraví LGBT+ lidí zhoršilo. Po jeho uzákonění se pak naopak v celých USA snížila míra sebevrazeného uvažování mezi středoškoláky. Nedávno jsem na konferencích viděl i z neproklopnutých data o zhoršujícím se duševním zdraví neheterosexuálních lidí v Polsku, kde se postavení LGBT+ osob v posledních 15 letech výrazně zhoršilo. Stojí za to zmínt, že od Července mohou stejnopohlavní páry uzavírat manželství i v Švýcarsku. Na západ od našich hranic na severní polokouli tak umozňují tyto šňůrky prakticky všechny země snad s výjimkou Lichtenštejnska a Monaka. Jsem optimista a jako vědec také idealista. Kdybych neměl ideály, těžko by se mi pracovalo. Proto věřím, že casem přijmeme takový zákon i my. Jen to možná nebude tak snadné a rychlé, jak bychom si přáli.

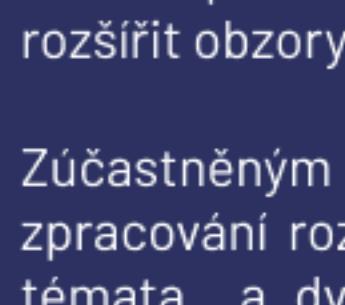
Nahlédněte do nové tematické publikace



V Česku stále chybí relevantní data o problémech LGBT+ osob. Ačkoliv neheterosexuální lidé tvorí podle odhadů 5 až 10 % společnosti, zůstávají pro nás potřeby této populární skupiny téměř neznámé. Kvalitní data jsou přitom klíčová pro zavádění efektivních politik a intervencí zaměřených na problémy LGBT+ lidí. Nová publikace „Standardy a doporučení pro zjištování společenského postavení, diskriminace a násilí vůči neheterosexuálním a genderově rozmanitým osobám“ autorů RNDr. Michala Pitoňáka, Ph.D. a Mgr. Marcely Macháčkové, která vysíla ve spolupráci NUDZ s organizacemi Prague Pride, In Justitia a Queer Geography, chce totiž realitu změnit.

Publikace vznikla na základě reseře nejlepší praxe v této oblasti a analýzy 26 zahraničních a tuzemských dotazníkových štěrén. Obsahuje nejen řadu doporučení pro zjištování společenského postavení, diskriminace a násilí vůči neheterosexuálním a genderově rozmanitým osobám, včetně diskuse a dostupné literatury, ale také rozsáhlý materiál s voditky pro začleňování otázek v oblasti sexuální orientace a genderové identity do relevantních studií.

Publikace je k stažení na webových stránkách www.nudz.cz.



Pokud Vás téma zajímá, nenechte si ujít vystoupení Michala Pitoňáka v rámci Prague Pride:

MENŠINOVÝ STRES A LGBT+ LIDÉ V ČESKU
středa 10/8
15.00 - 16.30

KULT: DEBATA O BODY IMAGE V GAY KOMUNITĚ
středa 10/8
17.30 - 19.30

PRIDE CONFERENCE
čtvrtek 11/8
15.00 - 18.30

ROZKOŠ DO SEXUÁLNÍ VÝCHOVY (NE)PATŘÍ
pátek 12/8
16.30 - 18.30

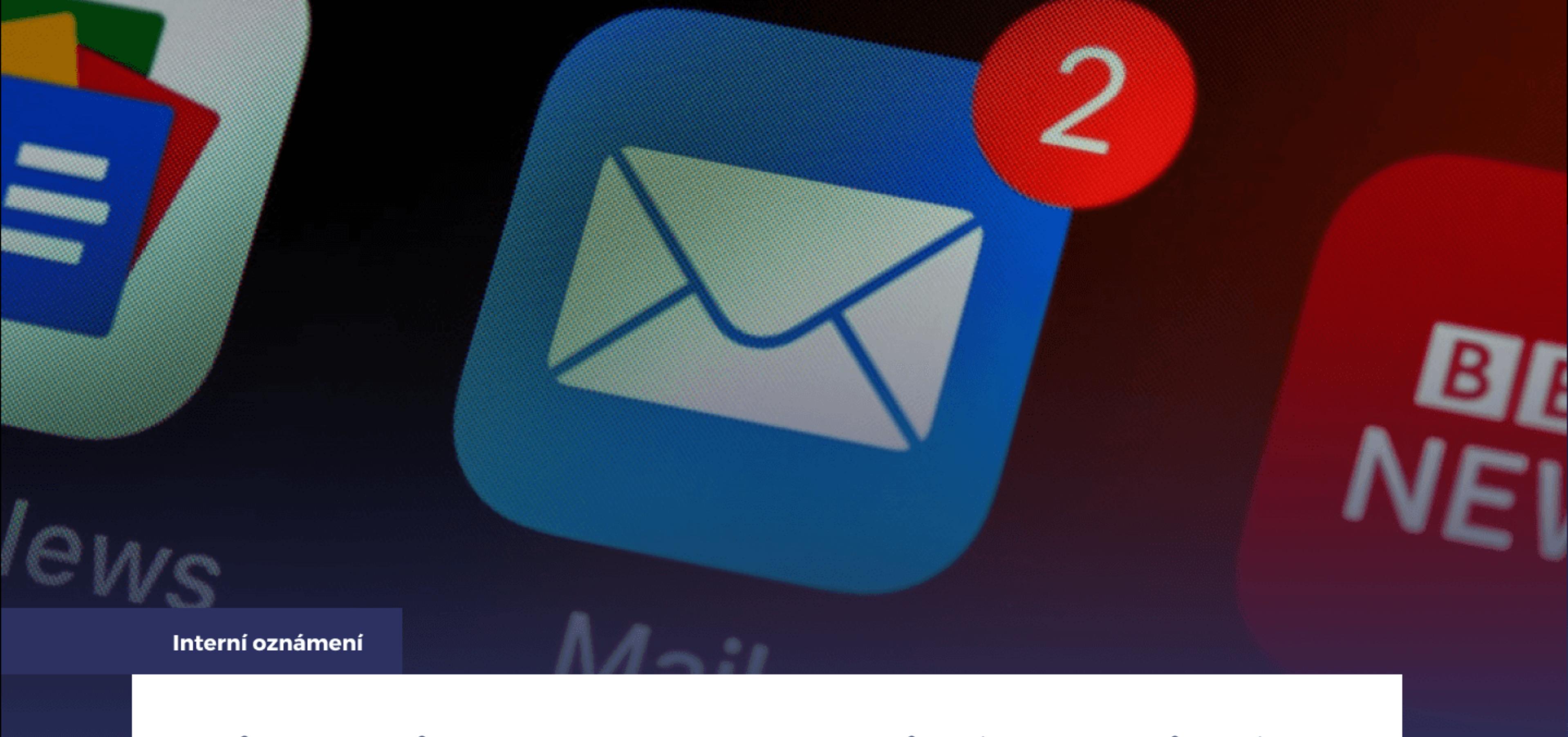
Detailed information about the program can be found on the festival's website [https://festival.praguepride.com/](http://festival.praguepride.com/)



Co jsou o2o rozhovory?

Format rozhovorů jeden na jednoho (one to one) pomáhá navazovat a upřevnovat vztahy mezi jednotlivými zaměstnanci, budovat příjemnou firemní kulturu a přispívat tím k lepší atmosféře napříč celým ústavem. Je to jedna z cest, jak lépe porozumět práci týmu i jednotlivců. Zároveň nám pomůže odstranit zbytečně vybudované bariéry a předsudky. Format o2o rozhovorů se hodí nejen pro prezentaci Vaši aktuální práce, povídат si můžete prakticky o čemkoliv, co nám pomůže zlepšit a utužit vztahy nebo rozšířit obzory.

Zúčastněným kolegyním a kolegům je poskytnuta redakční podpora při zpracování rozhovoru a v případě nutnosti i při přípravě na něj. Tipy na téma a dvojice, které by stálo za to propojit, posílejte na e-mail: zdenek.vesecky@nudz.cz



Interní oznámení

Sjednocujeme podobu automatických e-mailových podpisů

Přestože se velká většina oficiální komunikace odehrává v elektronickém prostředí e-mailových schránek, automatický e-mailový podpis, jakožto nedílná součást této formy komunikace, bývá často podceňovaný a nedotaženým prvkem. Proto teď podobu automatických podpisů sjednocujeme, abychom jimi podpořili budování značky NUDZ a začaly nám sloužit jako další komunikační nástroj.

E-mailový podpis je v dnešní době často jedním z prvních dojmů, které si lidé při elektronické komunikaci mezi sebou vytváří. E-maily odeslané z pracovní poštovní schránky nereprezentují pouze samotné odesilatele, ale také organizaci, v níž dotyční působí. Věřte, že vhodně vytvořený podpis má skutečně pozitivní vliv na branding celé organizace.

Většina z nás je tak zaneprázdněna, že jednoduše nemá čas procházet webové stránky a hledat na nich kontaktní údaje. Pomozme si tím, že je bude vkládat do přehledně strukturovaných e-mailových podpisů.

Do tohoto podpisu patří jen nejdůležitější informace. Obecně doporučovaná délka sekundárních kontaktních informací – těch, které nabízíme nad rámec e-mailové adresy – jsou maximálně čtyři řádky. Držíme se hesla, že méně je více, a proto z automatického podpisu e-mailovou adresu vypouštíme. Jedná se o zbytečný údaj, protože tuto adresu už má příjemce vašeho e-mailu k dispozici v momentě, kdy od vás e-mail obdrží. Pro zpětnou vazbu využije funkce odpověď. E-mailovou adresu v podpisu k ničemu nevyužije.

S omezováním množství informací souvisí také dlouhé citace nebo kontroverzní výroky. I s těmito se bohužel u některých kolegů máme možnost setkávat. Často ale nepřidávají nic k hodnotě a navíc hrozí, že budou příjemci zpráv považovány za obtěžující nebo dokonce urážlivé. Podpis by navíc neměl být delší než celý zbytek e-mailu.

A jak s podpisem pracovat?

Protože automatický podpis v elektronické komunikaci do jisté míry nahrazuje papírovou vizitku, můžete se na konci sdělení podepsat a poté ještě připojit tento podpis. Tato forma je v některých případech osobnější. Zakončení e-mailu nikdy nepodceňujte.

Mějte ve vaší schránce připraveny aspoň dvě varianty automatického podpisu a využívejte vždy tu, která je pro daného adresáta vhodnější. V případě výzkumníků se například budou hodit česká a anglická jazyková mutace.

Je-li to nutné, je možné za automatický podpis doplnit specifická sdělení, například upozornění GDPR nebo jiné disclaimery. Pokud se pro tento prvek rozhodnete, volte jiný, méně výrazný font. Dominantní musí být vždy samotný podpis.

Jméno a tituly

Stejně jako v každé jiné formě písemné komunikace musí být vaše jméno doplněné tituly viditelné na první pohled. Proto používáme tučné písmo.

Pracovní pozice a oddělení

V těsném závěsu za jménem následují informace o vaší pracovní pozici, tedy funkce a oddělení, na kterém pracujete. Pracovní pozici píšeme malými písmeny, a to včetně prvního písmene. Velké písmeno volíme až pro název oddělení na dalším řádku, címž opět dojde ke zvýraznění důležité informace.

Dělicí čára

Využíváme grafické zvýraznění informací. Nad touto dělicí čárou je to nejdůležitější, tedy jméno a pracovní zařazení odesílatele. Pod ní následují sekundární kontaktní informace.

Logotyp

V novém podpisu využíváme celý logotyp (logo představují jen samotná čtyři velká písmena NUDZ). Díky tomu není třeba znova vypisovat celý název organizace a přidávat další řádky. Využitím barevného loga navíc podpis zvýrazňujeme a odlišujeme od zbytku textace e-mailu.

Sekundární kontakty (adresa, telefonní čísla)

Následují sekundární kontaktní informace v podobě korespondenční adresy nebo telefonních kontaktů (někdy třeba i profilů na komunikačních platformách). Uvádějte vždy jen nejdůležitější kontakty a nenechte příjemce vaši zprávu tápat, které telefonní číslo má zvolit. Limit jsou dvě telefonní čísla. Při mezinárodní komunikaci nezapomeňte na českou předvolbu +420. Ale pozor, uvedete-li telefonní číslo, potom příjemcům e-mailu dáváte jasné najevo, že vám mohou zavolat. Zvažte proto uvedení čísla na váš sekretariát nebo recepci.

Webová adresa

Webové stránky dnes představují základní zdroj informací. Proto jako součást podpisu vždy nabízíme prolinkovaný odkaz.

Ikony sociálních sítí

Sociální sítě jsou důležitým komunikačním nástrojem, který aktivně využíváme pro zvyšování povědomí o našich aktivitách. Byť se s nimi pracuje jinak, mají stejnou hodnotu jako třeba webové stránky. Zahrnujeme je pro to, aby chom lidem nabídli nové způsoby kontaktování nebo sledování. Díky všeobecné znalosti a snadné zapamatovatelnosti pracujeme s prolinkovanými ikonami, které šetří místo.

Banner

Jak už bylo zmíněno, automatický podpis v e-mailu může fungovat jako vhodný nástroj komunikace. Proto k němu budeme přidávat bannery upozorňující na důležité informace. Může se jednat o výročí, zisk významných ocenění, ale také třeba propagaci některých výzkumných či jiných aktivit. Tyto prvky připravuje Oddělení komunikace.



Nový automatický podpis si jednoduše zkopírujte z e-mailu, ve kterém jste obdrželi tento NUDZletter.



Well done!

Gratujeme všem kolegyním a kolegům k dosažení významných profesních mezníků!



Zleva prof. MUDr. Ján Praško, CSc., prof. MUDr. Pavel Mohr, Ph.D., MUDr. Eliška Nosková, MUDr. Pavel Knytl a MUDr. Antonín Šebela, Ph.D.

MUDr. Eliška Nosková, MUDr. Pavel Knytl a MUDr. Antonín Šebela, Ph.D.
získali atestace v oboru psychiatrie.

Ředitelský klub NUDZ udělil v pořadí druhé ocenění Paper of the Season za nejlepší vědeckou publikaci v období zima 2021. Hodnotitelé se tentokrát rozhodli ocenit práci kolegu

RNDr. Ivety Vojtěchové, Ph.D. a Mgr. Radomíra Jůzy

odvedenou na článku "Novel D2/5-HT receptor modulators related to cariprazine with potential implication to schizophrenia treatment" publikovaném v European Journal of Medicinal Chemistry.

Juza R, Vojtěchová I, Stefkova-Mazochova K, Dehaen W, Petrasek T, Prchal L, Kobrlova T, Janousek J, Vlcek P, Mezeiova E, Svozil D, Karasova JZ, Pejchal J, Stark H, Satala G, Bojarski AJ, Kubacka M, Mogilski S, Randakova A, Musilek K, Soukup O, Korabecny J.

Eur J Med Chem. 2022 Feb 9;232:114193. doi: 10.1016/j.ejmchem.2022.114193. Epub ahead of print. PMID: 35176563.

IF 6.514, AIS 0.876, Q1(P95) CHEMISTRY, MEDICINAL

Gratujeme a děkujeme za skvělou práci!



Gratulaci a finanční prémii ve výši 10.000 Kč přijali ocenění výzkumníci z rukou ředitele NUDZ PhDr. Petra Winklera, Ph.D. a náměstka pro výzkum a vzdělávání MUDr. Tomáše Nováka, Ph.D.

PAPER OF THE SEASON

ZA NEJLEPŠÍ VĚDECKOU PUBLIKACI
V OBDOBÍ ZIMA 2021

PAPER OF THE SEASON

ZA NEJLEPŠÍ VĚDECKOU PUBLIKACI
V OBDOBÍ ZIMA 2021

RNDr. Ivetě Vojtěchové, Ph.D.

„Novel D2/5-HT receptor modulators related to cariprazine with potential implication to schizophrenia treatment“

Juza R, Vojtěchová I, Stefkova-Mazochova K, Dehaen W, Petrasek T, Prchal L, Kobrlova T, Janousek J, Vlcek P, Mezeiova E, Svozil D, Karasova JZ, Pejchal J, Stark H, Satala G, Bojarski AJ, Kubacka M, Mogilski S, Randakova A, Musilek K, Soukup O, Korabecny J

Eur J Med Chem. 2022 Feb 9;232:114193. doi: 10.1016/j.ejmchem.2022.114193. Epub ahead of print. PMID: 35176563. IF 6.514, AIS 0.876, Q1(P95) CHEMISTRY, MEDICINAL

Eur J Med Chem. 2022 Feb 9;232:114193. doi: 10.1016/j.ejmchem.2022.114193. Epub ahead of print. PMID: 35176563. IF 6.514, AIS 0.876, Q1(P95) CHEMISTRY, MEDICINAL

Mgr. Radomíru Jůzovi

„Novel D2/5-HT receptor modulators related to cariprazine with potential implication to schizophrenia treatment“

Juza R, Vojtěchová I, Stefkova-Mazochova K, Dehaen W, Petrasek T, Prchal L, Kobrlova T, Janousek J, Vlcek P, Mezeiova E, Svozil D, Karasova JZ, Pejchal J, Stark H, Satala G, Bojarski AJ, Kubacka M, Mogilski S, Randakova A, Musilek K, Soukup O, Korabecny J

Eur J Med Chem. 2022 Feb 9;232:114193. doi: 10.1016/j.ejmchem.2022.114193. Epub ahead of print. PMID: 35176563. IF 6.514, AIS 0.876, Q1(P95) CHEMISTRY, MEDICINAL

Eur J Med Chem. 2022 Feb 9;232:114193. doi: 10.1016/j.ejmchem.2022.114193. Epub ahead of print. PMID: 35176563. IF 6.514, AIS 0.876, Q1(P95) CHEMISTRY, MEDICINAL

Vlčková, I. 2022

Winkler, P. 2022

Novák, T. 2022

Prchal, L. 2022



Mgr. et Ing. Zdeněk Truhlář, Dr.h.c.

pověřenec pro ochranu osobních údajů NUDZ, se stal členem Výboru Komory pověřenců pro ochranu osobních údajů. Významného profesního úspěchu dosáhl díky jeho aktivnímu působení a erudici v oblasti GDPR. Odborná veřejnost oceňuje také jeho zaměřením na ochranu osobních údajů v kybernetickém prostoru, snahy o další formování komory a působení v Akademii pověřenců.





Otevřáme pedopsychiatrickou ambulanci



Od 1. srpna 2022 funguje v rámci naší kliniky pedopsychiatrická ambulance. Po nedávném získání odbornosti v oboru dětské a dorostové psychiatrie a uzavření příslušných smluv se zdravotními pojišťovnami je otevření této nové ambulance prvním praktickým krokem v rámci rozšíření stávající psychiatrické péče směrem k dětem a dospívajícím. Činnost ambulance bude mít přímou návaznost na plánované otevření pedopsychiatrického lůžkového oddělení kliniky NUDZ, jehož projekt je ve stadiu příprav.

Provoz ambulance zajišťuje MUDr. Marie Pozdílková, z počátku pouze jeden den v týdnu, a to vždy v pondělí. Podle zájmu a personální kapacity je do budoucna plánováno rozšíření provozu. V první fázi je ambulance otevřena pro dětské pacienty bez věkového a diagnostického omezení. Služby mohou samozřejmě využít také zaměstnanci ústavu, jejichž děti mají psychické problémy.

MUDr. Marie Pozdílková

Je absolventkou oboru všeobecné lékařství na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze, od roku 2014 zařazena do specializačního vzdělávání v oboru dětská a dorostová psychiatrie. Mezi lety 2012 a 2016 působila jako sekundární lékařka na Dětské psychiatrické klinice 2. LF UK a FN Motol, v současnosti mimo jiné působí jako ambulantní psychiatrička v Psychiatrické ambulance Esmedicu a v Institutu neuropsychiatrické péče INEP. V roce 2013 absolvovala klinickou a výzkumnou stáž v Mood Disorders Centre of Ottawa. Publikovala v odborných časopisech, například Neuropsychiatric disease and treatment nebo Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences.



Zemřela Hana Kolisková

23. června zemřela po delší nemoci ve věku 50 let naše bývalá kolegyně Ing. Hana Kolisková.

Od září loňského roku byla členkou týmu HR projektu, kde zastávala pozici specialistky pro genderovou politiku. Stala u zrodu Gender Equality Plan, který byl díky její pečlivosti a pracovitosti dokončen a implementován mezi interní dokumenty v únoru tohoto roku. Taktéž zastávala pozici koordinátorky Grantové kanceláře a byla v častém kontaktu s výzkumníky, kteří mohli i díky její pomoci s administrativou projektu vycestovat v rámci svého zaměření do zahraničí.

Děkujeme všem, kteří věnují tichou vzpomínku její památce.



Pomozte s obsazováním volných pozic a náborem do studií

Díky novému webu je možné snadno sdílet na něm umístěný obsah na sociálních sítích. Stačí zkopírovat příslušnou URL adresu a tu vložit do připravovaného příspěvku. Facebook, LinkedIn či jiná sociální síť pak sama vygeneruje náhled, který po kliknutí otevře danou stránku, většinou v novém okně prohlížeče. Tímto šířením obsahu můžete pomoci jak při náboru do nových studií, tak při obsazování volných pracovních pozic. Jak naznačuji čísla u náborového příspěvku Centra výzkumu psychedelik, který jsme sdíleli na hlavním facebookovém profilu NUDZ, jedná se o velmi efektivní nástroj. Všem předem díky za spolupráci.

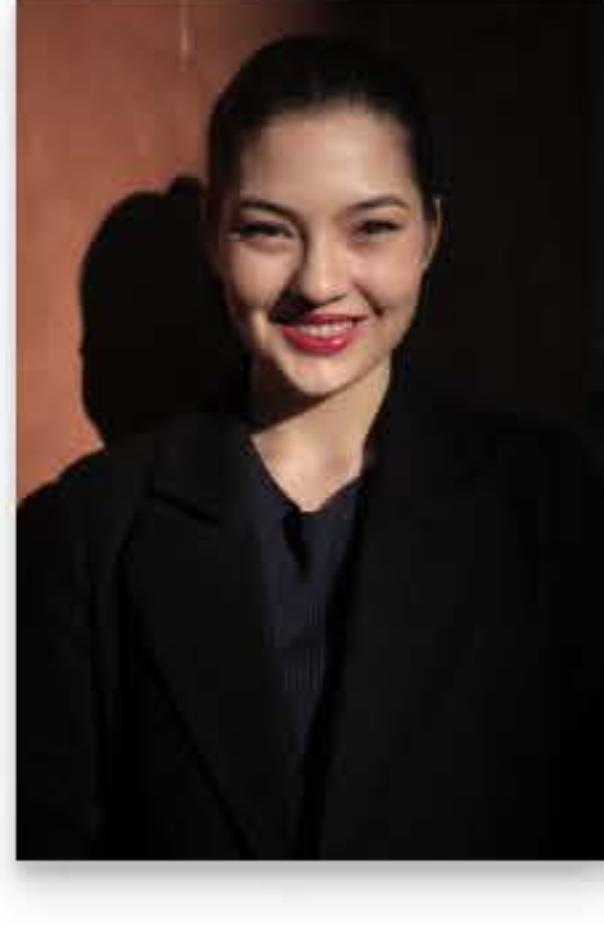
Národní ústav duševního zdraví
Zpravidla Zdeněk Veselý ● Právě teď ●
Váš vlastní text...

NUDZ.CZ
Asistent/ka ředitele a vedení organizace
Hledáme spolehlivého a samostatného kolegu či kolegyni na pozici...

0 Oslovení lidé 0 Zájem - Skóre distribuce Propagovat příspěvek

162 23 komentářů 108 sdílení

Hlavní stránka Marketplace Sítě Upozornit Následka



Kristina Allianazová, DiS.

koordinátorka

Jsem rozenou Ukrajinkou žijící už téměř 8 let v Česku. Do NUDZ přicházím po pestré zkušenosti ve finančním a hudebním průmyslu. Vzhledem ke svému životnímu příběhu – imigraci do České republiky i osobní zkušenosti s psychology – jsem si vybudovala velký respekt a úctu před timto oborem, a proto jsem pro mě velkou cti být součástí NUDZ. Ve volném čase se stále věnuji hudbě, a to hlavně jako sólová zpěvačka a vedoucí projektu Zinana. Užívám si přírodu, do koníčků patří jóga, meditace, dlouhé procházky, koncerty a festivaly, a v neposlední řadě také pečení.



MUDr. Nina Biačková

výzkumný pracovník, oddělení Neurostimulace

Po ukončení studia medicíny nastupuji do NUDZ jako výzkumný pracovník na oddělení Neurostimulace. Na některých projektech neurostimulačního oddělení jsem spolupracovala již dříve při studiu, a tak se těším, že se této práci budu moci věnovat více systematicky. Ve volném čase se věnuji čtení, cvičení jógy a turistice.



Mgr. Kateryna Bikir

psycholožka projektu psychosociální podpory Ukrajincům

Vystudovala jsem psychologii a v současné době studuju na Gestalt terapeutku. Specializuji se na práci s krizemi a traumaty, vztahy a psychosomatikou. Jsem ráda, že mám možnost pracovat v tak progresivní a moderní instituci. Doufám, že budu užitečná lidem, kteří se ocitlou v nucené emigraci a potřebují pomoc při adaptaci a zlepšení svého psychického stavu. Je mi 34 let, jsem vdána a mám tři úžasné děti. Do 25. února jsem žila a pracovala v Kyjevě, ale kvůli válce jsme se s manželem rozhodli odvézt děti před nebezpečím a přijeli do útulného města Trutnov. Miluji kundalini jógu, dobré knihy a lahodnou voňavou kávu. A nakonec se chci podílet o rčení, které mnou v této fázi života rezonuje: „Včera jsem byl chytrý, tak jsem chtěl změnit svět. Dnes jsem moudrý, proto se měním.“



Ing. Filip Černý

technický asistent Centra výzkumu spánku a chronobiologie

Na Fakultě biomedicínského inženýrství ČVUT jsem v roce 2021 získal titul biomedický inženýr. Nyní pokračuji na doktorském stupni oboru Biomedicínské inženýrství. Pro svou diplomovou a nyní disertační práci se věnuji oboru integrace výzkumných EEG a fMRI dat. Do NUDZ mě přivádí zkušenosti, jak z předchozí spolupráce na výzkumných projektech, tak z nočního nahrávání dat na spánkovém oddělení NUDZ. Nyní přicházím do ústavu jako technický asistent pro spánkové oddělení v rámci Centra výzkumu spánku a chronobiologie a vědecké skupiny ATIN. Mezi mé zájmy patří cyklistika, turistika, cestování, četba, hudba a dobré jídlo.



Bc. et Bc. Kateřina Fibichová

koordinátorka projektu na pomoc Ukrajině

Prostředí marketingové agentury jsem v červenci vyměnila za pozici koordinátorky projektu UNICEF a WHO na podporu duševního zdraví dětí, které musely opustit rodinou Ukrajinu. Po letech studia psychologie a marketingu také nastupuji do svého prvního zaměstnání na plny úvazek a jsem moc ráda, že to může být právě NUDZ. Pro budoucího psychologa je to jako pracovat pro Google ve světě duševního zdraví. Pouštím se zde do neznámých vod, ale přijímání výzev je jedním z mých největších koníčků. Když je to jen trochu možné, najdete mě spíše než v kanceláři pracovat z pláže na Kanárech, kochat se výhledy z vrcholků hor nebo obdivovat moderní umění a architekturu.



Inga Griškova-Bulanova, Ph.D.

výzkumný a vývojový pracovník Centra výzkumu psychedelik

Ziskala jsem doktorát z biofyziky na univerzitě ve Vilniusu, kde v současné době vedu skupinu Brain States Research. Skupina zkoumá potenciálně klinicky použitelné mozkové reakce – jak během klidového stavu, tak v reakci na vnější senzorickou stimulaci – a hodnotí jak vlastnosti a stavy subjektů, úkoly, které vykonávají, a používaná stimulace ovlivňují mozkovou aktivitu. V NUDZ úzce spolupracuji s kolegy z Centra pro výzkum psychedelik na různých tématech souvisejících s hodnocením EEG při intoxikaci mozku. Ráda cestuji se svými dvěma dětmi, jsem naprostě zamilovaná do Skandinávie a kdekoliv ve světě využívám příležitosti objevovat mistrovská architektonická díla.



Michaela Kubišová

administrátorka, Grantové oddělení

Do NUDZ přicházím z rodičovské dovolené, na které jsem strávila s druhým synem (4) krásné 4 roky. Před rodičovskou dovolenou jsem pracovala jako ředitelka MŠ, kde jsem se také věnovala získávání finančních prostředků z evropských fondů. Práci v NUDZu na pozici administrátorky grantů beru jako novou výzvu, která mi poskytlá možnost profesní realizace, která mne bavi. Bydlím v Klecanech a ve volném čase se věnuji dětem, naší fence Belottě (Luisiánský leopardi pes) a horolezeckví (když zbyde trocha času). Se starším synem (12), který je talentovaný bubeníkem, objevujeme nové kapely a navštěvujeme různě hudební akce.



Lucie Malcová

hlavní finanční účetní

Přicházím ze soukromé sféry, kde jsem pracovala na pozici finanční účetní. V NUDZ budu součástí účetního týmu. Nejvíce času věnuji rodině, mám dvě dcery. Společný čas trávime nejradiji na procházkách se psem a jízdou na kole.



Olena Pisotska

psycholožka projektu psychosociální podpory Ukrajincům

Jsem psycholožka a rodinná terapeutka pocházející z krásného ukrajinského města Poltava. Ukrajinská asociace psychoterapeutů poměrně úzce spolupracuje s touto zemeskou, a díky tomu se můj životopis dostal do NUDZ. Jsem velmi vděčná za možnost spolupráce na projektu psychosociální podpory na pomoc Ukrajincům, kteří v této těžké době potřebují pomoc.



Martin Soukup

mzdový účetní

Přicházím z nedalekých Čáslavic, většinu svého profesního života jsem trávil nad HR činnostmi s různým zaměřením. Původně jsem se do NUDZ hlasil na úplně jinou pozici, ale během osobního pohovoru řeč odvážně zabloďlina jiným směrem a já přijal návrh stát se členem týmu mzdové agendy. Během přijímacích pohovorů jsem byl velmi potěšen přijemnou atmosférou, lidmi i prostředím. Obdržel jsem výbornou kávu a v případě přijetí jsem byl instruován donést si vlastní hrnčík. A když se tak stalo, také jsem tak učinil. Ve volném čase rád sportuji, čtu, mám v oblibě (kulantně řečeno) kulturně-spoločenský život, rád trávím čas v přírodě, cestuji apod. Mám dospělého syna, který si svůj život již dávno zařizuje sám, a určitě je spokojen, že mu do toho tatínku nemluví. Tím pádem mám dost času věnovat se přítelkyni, a ta je opravdu také mimořádně nadšená. Jsem, myslím, pozitivní člověk, mám ještě hodně plánů, které bych si chtěl v životě splnit, např. se vydat za zvěřinu do Afriky, uběhnout půlmaraton anebo lépe malovat.



Mária Škripeňová

administrátorka grantu v Centru výzkumu psychedelik

Vystudovala jsem Vysokou školu ekonomickou. Nově pracuji na 0,2 úvazek na pozici vědecký pracovník. Bavi mě odborná literatura, mám ráda práci s lidmi. Doma se starám o tři neklidně chlupaté potkátky. Ve volném čase jsem na koloběžce nebo na kole a hraju na housle v jedné vesnické kapeli.



Eva Zajíčková

koordinátorka CV prvních epizod SMI

Jmenuji se Eva Zajíčková, pocházím z Východních Čech a dojíždím z Odolené Vody. Na Novém Zélandu jsem vystudovala Management, hovořím plynule anglicky a německy, jazyky jsem využívala na administrativní pozici v komunikaci se zákazníky. Od nového zaměstnání v NUDZ očekávám možnost uplatnit můj talent a zkušenosti ve prospěch ústavu. Jsem klidně povahy, k mým zálibám patří AcroYoga, historie, saunování, cestování, četba a cyklistika. Do mých guilty pleasures mohu zařadit vaření celosvětové kuchyně, hru na piano a z historie obrazy z doby Přemyslovců.



NUDz

NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

VP Veřejné duševní zdraví
si Vás dovoluje pozvat na prezentaci

**PROJEKTOVÝCH ZÁMĚRŮ NUDZ
PRO 2. FÁZI REFORMY PSYCHIATRICKÉ PÉČE**

**ČTVRTEK
11. 8. 2022**

9.00 – 9.40

Sebevraždy PRESEP
Mgr. Laura Bechyňová

9.45 – 10.25

Poruchy osobnosti
Mgr. et Bc. Ondřej Krupčík

10.30 – 11.10

Somatické komorbidity
RNDr. Marie Kuklová

11.15 – 11.55

Demence
MUDr. Matěj Kučera

13.00 – 13.40

**Prevence a podpora duševního zdraví
dospělé populace v ČR**
*Mgr. Slavomíra Pukanová a Zoe Guerrero MSc.,
AKC*

**Prevence duševního onemocnění
u dětí a dospívajících v ČR**
Hana Tomášková, MSc.

*Projekt bude představen později
formou předtočené prezentace.*



Prezentace se budou odehrávat v Höschlově posluchárně.
Sledovat je můžete také přes Webex: <https://bit.ly/30mNIDn>

Napsali o nás

I tentokrát přinášíme výběr nejzajímavějších mediálních počinů našich kolegyně a kolegů. Prosím, vyberte si. Příjemné čtení i poslech.



ADHD se netýká jen dětí, často přetrvává do dospělosti a projevuje se třeba roztěkaností nebo neschopností odhadnout vlastní kapacity. Jak ADHD u dospělých rozpoznat a co s tím dělat? V rozhlasovém podcastu Vinohradská 12 se k tématu vyjádřil [Pavel Mohr](#).

TÉMA

Jak se úspěšně zbavit závislosti na tabáku? Podle [Ladislava Csémyho](#) mohou pomoci i méně škodlivé nikotinové náhražky a psychosociální podpora. Problematiku v mnohem širším záběru popisuje na stránkách tištěného týdeníku Téma. Časopis otiskl také článek nazvaný „Spánek skrývá mnoho tajemství“, kde se tomuto fenoménu věnuje [Jana Kopřivová](#). Zájemci o oba rozhovory, které nejsou dostupné v elektronické podobě, se mohou přihlásit na Oddělení komunikace.

kondice

[Petr Winkler](#) představil on-line magazínu Kondice.cz projekt Všech pět pohromadě. Mimo jiné upozornil, že škola představuje v Česku doposud málo využitý potenciál, kde se děti ze všech vrstev společnosti mohou dozvědět o psychickém zdraví a o tom, jak o něj pečovat.

iDNES.cz

[Cyril Höschl](#) poskytl rozhovor serveru iDnes.cz. Celý příspěvek nazvaný „V žebříčku sebevražd lékaři a zubaři vedou, říká psychiatr Cyril Höschl“ stojí za vaši pozornost.



Zdravotnický deník zaujala nová publikace [Michala Pitoňáka a Marceley Macháčkové](#) věnovaná sběru a práci s daty o neheterosexuálních a genderově rozmanitých lidech.

in

Bipolární porucha. Onemocnění, které se projevuje patologickými výkyvy nálad ve smyslu manie a deprese. Dříve bylo používáno pojmenování maniodepresivní psychóza, od kterého se upustilo, protože ne každý bipolární pacient musí trpět psychózou nebo depresí. Téma pro [Filipa Španiela](#) a server Novinky.cz.